

32^{es} JOURNÉES
Pédiadol
LA DOULEUR DE L'ENFANT

La douleur de l'enfant Quelles réponses ?

JOURNÉE PLÉNIÈRE

26 mars 2026

Sorbonne Université Campus Pierre
et Marie Curie (Jussieu) - PARIS 5^e



ATELIERS DE FORMATION

25 & 27 mars 2026

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau
PARIS 12^e



PROGRAMME



Informations et inscriptions sur :
pediadol2026.teamresa.net

Les ateliers de formation

32^{es} JOURNÉES
Pédiadol
LA DOULEUR DE L'ENFANT

Mercredi 25 mars 2026

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau - PARIS 12^e

MATINÉE **9h00 - 12h00**

- **Simulation - Les soins douloureux**
Hôpital Trousseau
- **Réalité virtuelle et douleur**
Faculté Saint-Antoine
- **Le Toucher-Massage, de la naissance au petit enfant**
Faculté Saint-Antoine
- **Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?**
Hôpital Trousseau
- **Douleur des soins en néonatalogie**
Faculté Saint-Antoine
- **Evaluer : est-ce si facile ? Pièges et discordances**
Hôpital Trousseau
- **Sédation et analgésie pour la douleur des soins**
Faculté Saint-Antoine
- **Douleurs sévères aux urgences**
Faculté Saint-Antoine
- **Rechargeons nos batteries compassionnelles !**
Hôpital Trousseau
- **Hypnoanalgésie pour les soins**
Faculté Saint-Antoine

NOUVEAU

APRÈS-MIDI **13h30 - 16h30**

- **Le Toucher-Massage, du petit enfant au plus grand**
Faculté Saint-Antoine
- **Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né**
Faculté Saint-Antoine
- **Drépanocytose : des crises vaso-occlusives à la douleur chronique**
Hôpital Trousseau
- **B-A BA des antalgiques**
Faculté Saint-Antoine
- **MEOPA - Des bases aux situations difficiles**
Hôpital Trousseau
- **De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste**
Faculté Saint-Antoine
- **Communication thérapeutique en pédiatrie**
Faculté Saint-Antoine
- **« Phobie » des soins : comment aider ?**
Hôpital Trousseau
- **Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !**
Faculté Saint-Antoine
- **J'ai mal à la tête**
Faculté Saint-Antoine

NOUVEAU

16H45 - 18H00

- **Les Massages Magiques :**
Apaiser la douleur,
renforcer le lien
parent-enfant



LA FONDATION
LA ROCHE-POSAY

Atelier gratuit !

Ouverture des inscriptions début mars

Nombre de places limité pour chaque atelier.

S'inscrire



Jeudi 26 mars 2026

Sorbonne Université - Campus Pierre et Marie Curie (Jussieu) - PARIS 5^e

8h00 - 8h50

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8h50 - 9h00

PROPOS INTRODUCTIFS

Dr Barbara TOURNIAIRE,

Présidente de l'association Pédiadol,
pédiatre, centre de la douleur de l'enfant,
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

9h00 - 10h40 SESSION 1

LES ANTALGIQUES, C'EST MAGIQUE ?

Modération :

Dr André MULDER, Chef du département
de pédiatrie, Clinique CHC MontLégia,
Groupe santé CHC, Belgique

Dr Alexandra LOISEL, Pédiatre,
Maison des adolescents, Hôpital Cochin -
Port-Royal, AP-HP, Paris

• Les AINS : on m'a dit que...

Dr Anne GALLO, Pédiatre, consultation
douleur et soins palliatifs, CHU de Dijon
Et l'équipe Pédiadol

• Nefopam, morphine, fentanyl aux urgences : pour qui, pour quoi ?

Pr Hélène CHAPPUY,
Pédiatre, Hôpital Necker, AP-HP, Paris

• Une équipe mobile de sédation analgésie : c'est possible !

Dr Frédéric LEBRUN, Médecin chef
de service, soins intensifs pédiatriques,
Clinique MontLégia, Groupe santé CHC,
Liège, Belgique

• Quand les représentations de l'autre influencent la relation thérapeutique

Golda COHEN, Maîtresse de conférences
en psychologie sociale, Université d'Angers

QUESTIONS-RÉPONSES

10h40 - 11h10

Pause au sein de l'espace exposition

11h10 - 12h20 SESSION 2

DE LA DOULEUR AIGÜE À LA DOULEUR CHRONIQUE : PAS DE PANIQUE

Modération :

Dr Nathalie DE SUREMAIN, Pédiatre,
service d'urgences pédiatriques,
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris
Florence REITER, Psychologue clinicienne
et thérapeute familiale, centre de la
douleur et de la migraine de l'enfant et de
l'adolescent, Hôpital Armand-Trousseau,
AP-HP, Paris

• La douleur, mode d'emploi : une mini-série d'animation

Dr Juliette ANDREU-GALLIEN, Pédiatre,
Réseau Lutter Contre la Douleur, Hôpital
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris
*Avec la présence de l'équipe de tournage :
Lucas DELAFOSSE et Daisy PAOLLILO,
Illustrateurs et bricoleurs d'images*

• Douleurs aiguës, douleurs chroniques : boîte à outils

Dr Meriem MESTIRI, Pédiatre, Hôpital
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris
Dr Jehanne MALEK, Pédiatre, Hôpital
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

• Trop c'est trop ! Quand la souffrance change de camp : prévenir l'épuisement des professionnels

Christelle GOLDNER, Psychologue,
thérapeute systémique, Paris

QUESTIONS-RÉPONSES

12h20 - 14h00

PAUSE DÉJEUNER

.../...

14h00 - 15h30 SESSION 3

AJUSTONS NOS REGARDS

Modération :

Dr Elizabeth WALTER, Pédiatre,
service de maternité, CH des Quatres
Villes, Saint-Cloud
Elsa BRECHET, maman d'Oscar

- **Les biais dans la prise de décision en santé**
Albert MOUKHEIBER, Psychologue clinicien, neuroscientifique, Paris
- **MINO PAIN : la roulette DAN/EDIN pour les parents et les soignants**
Danielle CITRATE HABERLAY, Infirmière puéricultrice, service de gynécologie obstétrique, Hôpital de la Conception, AP-HM, Marseille
Romaine BIGONVILLE, Infirmière puéricultrice, service de gynécologie obstétrique, Hôpital de la Conception, AP-HM, Marseille
- **Être parent en néonatalogie : un rôle irremplaçable**
Dr Anne-Cécile CHARY-TARDY, Pédiatre, CHU de Dijon
- **Implication des parents lors des ponctions veineuses en néonatalogie : le point de vue des soignants**
Elodie RABATEL, Puéricultrice, infirmière de recherche, Hôpital de Hautepierre, Strasbourg
- **Quand la douleur décolle, appelez MoDiDol ! Un parcours pour l'enfant atteint de handicap cognitif**
Dr Philippe LE MOINE, Praticien hospitalier, équipe MoDiDol, CHRU de Brest
François INSOGNA, Infirmier, équipe MoDiDol, CHRU de Brest

QUESTIONS-RÉPONSES

15h30 - 16h00

Pause au sein de l'espace exposition



16h00 - 17h10 SESSION 4

DES SOIGNANTS À HAUTEUR D'ENFANT

Modération :

Céline GUIOT, Puéricultrice, cadre supérieure de santé, CHU de Lille
Dr Jules FOUGÈRE, Pédiatre urgentiste, CHU de Rouen

- **L'enfant chef d'orchestre : le Maestro Concerti en HAD**
Dr Audrey HOCHART, Pédiatre, HAD Pédiatrique Santély, Lille
- **La musique comme médiation thérapeutique**
Anaëlle LORIN, Psychologue, Hôpital HFME, Lyon
- **Les Massages Magiques**
Marie THERAIN, Psychologue, psychomotricienne, service d'hématologie pédiatrique, CHU de Lille Jeanne de Flandres, pour La Fondation La Roche-Posay
- **Plâtre patouille**
Amandine CROZAT, Psychomotricienne, CRMTP Elisabeth de la Panouse Debré, Antony
- **Les nouveautés SPARADRAP**
Myriam BLIDI, Chargée de la formation et des projets, SPARADRAP
Dr Frédérique BROISIN-DOUTAZ, Médecin urgentiste, Hôpital Robert Ballanger, Aulnay-sous-Bois

QUESTIONS-RÉPONSES



17h10 - 17h30

CLÔTURE : SURPRISES, CADEAUX !



Vendredi 27 mars 2026

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau - PARIS 12^e

MATINÉE 9h00 - 12h00

- **Simulation - Les soins douloureux**
Hôpital Trousseau
- **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**
Faculté Saint-Antoine
- **La morphine et la PCA dans tous leurs états**
Faculté Saint-Antoine
- **Approfondissement des techniques d'hypnoalgésie**
Faculté Saint-Antoine
- **Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie**
Faculté Saint-Antoine
- **Hypno-massage**
Faculté Saint-Antoine
- **Toucher thérapeutique**
Hôpital Trousseau
- **Evaluation de la douleur chez l'enfant en situation de polyhandicap**
Faculté Saint-Antoine
- **Douleur en fin de vie : complémentarité des soins à la maison et à l'hôpital**
Faculté Saint-Antoine
- **Storytelling**
Hôpital Trousseau
- **Enfant douloureux, parents en souffrance, soignant épuisé : et si on changeait l'équation ?**
Faculté Saint-Antoine

APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30

- **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**
Faculté Saint-Antoine
- **Hypno-massage**
Faculté Saint-Antoine
- **Toucher thérapeutique**
Hôpital Trousseau
- **Le jeu, outil d'information**
Faculté Saint-Antoine
- **Storytelling**
Hôpital Trousseau
- **Hypnose et MEOPA**
Faculté Saint-Antoine

12H30 - 13H30

- **AURORIA :**
Le jeu au service des neurosciences pour soulager la douleur et l'anxiété pendant le soin

AURORIA
BY MIST

Atelier gratuit !

Ouverture des inscriptions début mars

- **Simulation - Que faire face à la douleur chronique en urgence ?**
Faculté Saint-Antoine
- **Enfant douloureux, parents en souffrance, soignant épuisé : et si on changeait l'équation ?**
Faculté Saint-Antoine
- **E-Escape Game**
Faculté Saint-Antoine

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

Nombre de places limité pour chaque atelier,



TARIF

FORMATION CONTINUE

Financement employeur ou OPCO

	Présentiel	Digital
• Journée plénière	290€	260€
• Atelier (uniquement en présentiel)	100€/ atelier	

**OFFRE
SPÉCIALE**

**4 ateliers
+ la journée
plénière**
(en présentiel
ou à distance)
550€

TARIF INDIVIDUEL

Pas de financement employeur
ou OPCO

	Présentiel	Digital
Journée plénière		
• Médecin, pharmacien et autre	260€	230€
• Infirmier/e et paramédical	220€	190€
• Etudiant/e et interne*	35€	20€
• Atelier (uniquement en présentiel)	100€/ atelier	

TVA à 10%

* Etudiants en formation initiale, sur présentation d'un justificatif à envoyer à l'adresse info@comm-sante.com

JOURNÉE PLÉNIÈRE

Sorbonne Université

Campus Pierre et Marie Curie,
4 place Jussieu, 75005 Paris

ATELIERS DE FORMATION

Faculté Saint-Antoine

27 rue de Chaligny, 75012 Paris

Hôpital Trousseau

26 rue du Dr Arnold Netter, 75012 Paris

INSCRIPTIONS

exclusivement en ligne sur :
pediadol2026.teamresa.net



RENSEIGNEMENTS :

COMM Santé
Tél. + 33 5 57 97 19 19
info@comm-sante.com



Les 32^{es} Journées Pédiadol
sont certifiées Qualiopi



- Comprendre les types et situations de douleur de l'enfant
- Approfondir les moyens pharmacologiques et non-pharmacologiques de lutte contre les douleurs
- Appréhender les rôles et places de l'enfant et de sa famille lors des soins en pédiatrie
- Repérer les biais et représentations des professionnels
- Découvrir les ressources documentaires
- Connaître les initiatives et les nouveautés dans la prise en charge de la douleur de l'enfant



COMITÉ D'ORGANISATION

Pédiadol : Association pour le traitement de la douleur de l'enfant
pediadol@yahoo.fr