

32^{es} JOURNÉES
Pédiadol
LA DOULEUR DE L'ENFANT

La douleur de l'enfant Quelles réponses ?

JOURNÉE PLÉNIÈRE

26 mars 2026

Sorbonne Université Campus Pierre
et Marie Curie (Jussieu) - PARIS 5^e



ATELIERS DE FORMATION

25 & 27 mars 2026

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau
PARIS 12^e



PROGRAMME



Informations sur : pediadol.org

Mercredi 25 mars 2026

MATINÉE 9h00 - 12h00



Hôpital Trousseau

- **Simulation - Les soins douloureux**
Plateforme de simulation P2ULSE
- **Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?** - Salle 1
- **Evaluer : est-ce si facile ? Pièges et discordances** - Salle 2
- **Rechargeons nos batteries compassionnelles !** - Salle 3



Faculté Saint-Antoine

- **Réalité virtuelle et douleur**
Salles 108-110-112
- **Le Toucher-Massage, de la naissance au petit enfant** - Salle 203
- **Douleur des soins en néonatalogie**
Salle 107
- **Sédation et analgésie pour la douleur des soins** - Salle 210
- **Douleurs sévères aux urgences**
Salle 208
- **Hypnoanalgésie pour les soins**
Salle 207

APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30



Hôpital Trousseau

- **Drépanocytose : des crises vaso-occlusives à la douleur chronique** - Salle 2
- **MEOPA - Des bases aux situations difficiles** - Salle 1
- **« Phobie » des soins : comment aider ?**
Salle 3



Faculté Saint-Antoine

- **B-A BA des antalgiques** - Salle 108
- **Le Toucher-Massage, du petit enfant au plus grand** Salle 203
- **Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né**
Salle 107
- **De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste** - Salle 210
- **Communication thérapeutique en pédiatrie** - Salle 207
- **Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !** - Salle 110
- **J'ai mal à la tête** - Salle 208

16H45 - 18H00 - Salle 112

- **Les Massages Magiques :**
Apaiser la douleur, renforcer le lien parent-enfant



**LA FONDATION
LA ROCHE-POSAY**

Jeudi 26 mars 2026

Sorbonne Université - Campus Pierre et Marie Curie (Jussieu) - PARIS 5^e

8h00 - 8h50

Accueil des participants

8h50 - 9h00

PROPOS INTRODUCTIFS

Dr Barbara TOURNIAIRE,

*Présidente de l'association Pédiadol,
pédiatre, centre de la douleur de l'enfant,
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*

9h00 - 10h40 SESSION 1

LES ANTALGIQUES, C'EST MAGIQUE ?

Modération :

Dr André MULDER, Chef du département
de pédiatrie, Clinique CHC MontLégia,
Groupe santé CHC, Liège

Dr Alexandra LOISEL, Pédiatre,
maison des adolescents, Hôpital Cochin -
Port-Royal, AP-HP, Paris

• Les AINS : on m'a dit que...

Dr Anne GALLO, Pédiatre, consultation
douleur et soins palliatifs, CHU de Dijon
Et l'équipe Pédiadol

• Nefopam, morphine, fentanyl aux urgences : pour qui, pour quoi ?

Pr Hélène CHAPPUY,
Pédiatre, Hôpital Necker, AP-HP, Paris

• Une équipe mobile de sédation analgésie : c'est possible !

Dr Frédéric LEBRUN, Médecin chef
de service, soins intensifs pédiatriques,
Clinique MontLégia, Groupe santé CHC,
Liège

• Quand les représentations de l'autre influencent la relation thérapeutique

Golda COHEN, Maîtresse de conférences
en psychologie sociale, Université d'Angers

QUESTIONS-RÉPONSES

10h40 - 11h10

Pause au sein de l'espace exposition

11h10 - 12h20 SESSION 2

DE LA DOULEUR AIGÜE À LA DOULEUR CHRONIQUE : PAS DE PANIQUE

Modération :

Dr Nathalie DE SUREMAIN, Pédiatre,
service d'urgences pédiatriques,
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

Florence REITER, Psychologue,
thérapeute familiale, Centre de la douleur
de l'Enfant, Hôpital Armand-Trousseau,
AP-HP, Paris

• La douleur, mode d'emploi : une mini-série d'animation

Dr Juliette ANDREU-GALLIEN, Pédiatre,
réseau Lutter Contre la Douleur, Hôpital
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

*Avec la présence de l'équipe de tournage :
Lucas DELAFOSSE et Daisy PAOLILLO,
Illustrateurs et bricoleurs d'images*

• Douleurs aiguës, douleurs chroniques : boîte à outils

Dr Meriem MESTIRI, Pédiatre, Hôpital
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris
Dr Jehanne MALEK, Pédiatre, Hôpital
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

• Trop c'est trop ! Quand la souffrance change de camp : prévenir l'épuisement des professionnels

Christelle GOLDNER, Psychologue,
thérapeute systémique, Paris

QUESTIONS-RÉPONSES

12h20 - 14h00

Pause déjeuner

.../...

14h00 - 15h30 SESSION 3

AJUSTONS NOS REGARDS

Modération :

Dr Elizabeth WALTER, Pédiatre,
service de maternité, CH des Quatre Villes,
Saint-Cloud
Elsa BRECHET, Maman d'Oscar

- **Les biais dans la prise de décision en santé**
Albert MOUKHEIBER, Psychologue clinicien, neuroscientifique, Paris
- **MINO PAIN : la roulette DAN/EDIN pour les parents et les soignants**
Danielle CITRATE HABERLAY, Infirmière puéricultrice, service de gynécologie obstétrique, Hôpital de la Conception, AP-HM, Marseille
Romaine BIGONVILLE, Infirmière puéricultrice, service de gynécologie obstétrique, Hôpital de la Conception, AP-HM, Marseille
- **Être parent en néonatalogie : un rôle irremplaçable**
Dr Anne-Cécile CHARY-TARDY, Pédiatre, CHU de Dijon
- **Implication des parents lors des ponctions veineuses en néonatalogie : le point de vue des soignants**
Elodie RABATEL, Puéricultrice, infirmière de recherche, Hôpital de Hautepierre, Strasbourg
- **Quand la douleur décolle, appelez MoDiDol ! Un parcours pour l'enfant atteint de handicap cognitif**
Dr Philippe LE MOINE, Praticien hospitalier, équipe MoDiDol, CHRU de Brest
François INSOGNA, Infirmier, équipe MoDiDol, CHRU de Brest

QUESTIONS-RÉPONSES

15h30 - 16h00

Pause au sein de l'espace exposition



16h00 - 17h10 SESSION 4

DES SOIGNANTS À HAUTEUR D'ENFANT

Modération :

Céline GUIOT, Puéricultrice, cadre supérieure de santé, CHU de Lille
Dr Jules FOUGÈRE, Pédiatre urgentiste, CHU de Rouen

- **L'enfant chef d'orchestre : le Maestro Concerti en HAD**
Dr Audrey HOCHART, Pédiatre, HAD Pédiatrique Santély, Lille
- **La musique comme médiation thérapeutique**
Anaëlle LORIN, Psychologue, Hôpital Femme Mère Enfant, Lyon
- **Les Massages Magiques**
Marie THERAIN, Psychologue, psychomotricienne, service d'hématologie pédiatrique, CHU de Lille Jeanne de Flandres, pour La Fondation La Roche-Posay
- **Plâtre patouille**
Amandine CROZAT, Psychomotricienne, CRMTP Elisabeth de la Panouse Debré, Antony
- **Les nouveautés SPARADRAP**
Myriam BLIDI, Chargée de la formation et des projets, SPARADRAP, Paris
Dr Frédérique BROISIN-DOUTAZ, Médecin urgentiste, Hôpital Robert Ballanger, Aulnay-sous-Bois

QUESTIONS-RÉPONSES



17h10 - 17h30

CLÔTURE : SURPRISES, CADEAUX !



Vendredi 27 mars 2026

MATINÉE 9h00 - 12h00



Hôpital Trousseau

- **Simulation**
Les soins douloureux
Plateforme de simulation P2ULSE

- **Toucher thérapeutique** - Salle 1
- **Storytelling** - Salle 2



Faculté Saint-Antoine

- **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**
Salle 203
- **La morphine et la PCA dans tous leurs états** - Salle 107
- **Approfondissement des techniques d'hypnoalgésie** - Salle 207
- **Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie** - Salle 208
- **Hypno-massage** - Salle 210

- **Evaluation de la douleur chez l'enfant en situation de polyhandicap** - Salle 112
- **Douleur en fin de vie : complémentarité des soins à la maison et à l'hôpital** - Salle 110
- **Enfant douloureux, parents en souffrance, soignant épuisé : et si on changeait l'équation ?** - Salle 108

12H30 - 13H30 - Salle 107

AURORIA
IN RESEARCH

- **AURORIA : Le jeu au service des neurosciences pour soulager la douleur et l'anxiété pendant le soin**

APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30



Hôpital Trousseau

- **Toucher thérapeutique** - Salle 1

- **Storytelling** - Salle 2



Faculté Saint-Antoine

- **Simulation - Que faire face à la douleur chronique en urgence ?**
Salle 110
- **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**
Salle 203
- **Hypno-massage** - Salle 210

- **Le jeu, outil d'information** - Salle 208
- **Hypnose et MEOPA** - Salle 207
- **Enfant douloureux, parents en souffrance, soignant épuisé : et si on changeait l'équation ?** - Salle 108
- **E-Escape Game** - Salle 112

Informations pratiques

32^{es} JOURNÉES
Pédiadol
LA DOULEUR DE L'ENFANT

JOURNÉE PLÉNIÈRE

Jeudi 26 mars 2026

Sorbonne Université

Campus Pierre et Marie Curie,
4 place Jussieu, 75005 Paris

La journée plénière se déroule au sein de l'amphithéâtre, qui se trouve au centre de la cour.

Nous vous invitons à apporter de quoi prendre des notes (feuilles et stylos), le programme vous sera distribué sur place.



Suivez l'ensemble de la journée plénière à distance sur **<https://pediadol.org/live>** grâce aux identifiants qui vous ont été adressés par mail*.

En cas de difficulté de connexion, merci de contacter info@comm-sante.com - 05 57 97 19 19

*Sur inscription.

ATELIERS DE FORMATION

Mercredi 25 et vendredi 27 mars 2026

Faculté Saint-Antoine

27 rue de Chaligny, 75012 Paris

Les salles d'ateliers sont réparties entre le 1^{er} et le 2^{ème} étage, nous vous invitons à vous reporter au programme pour identifier vos salles.

Hôpital Trousseau

26 rue du Dr Arnold Netter,
75012 Paris

Les ateliers se trouvent dans les bâtiments Chigot et Lemarié (Plateforme de simulation P2ULSE).

Un événement

COMM
Santé

RENSEIGNEMENTS :

COMM Santé - Tél. + 33 5 57 97 19 19
info@comm-sante.com

Les 32^{es} Journées Pédiadol
sont certifiées Qualiopi



- Comprendre les types et situations de douleur de l'enfant
- Approfondir les moyens pharmacologiques et non-pharmacologiques de lutte contre les douleurs
- Appréhender les rôles et places de l'enfant et de sa famille lors des soins en pédiatrie
- Repérer les biais et représentations des professionnels
- Découvrir les ressources documentaires
- Connaître les initiatives et les nouveautés dans la prise en charge de la douleur de l'enfant



COMITÉ D'ORGANISATION

Pédiadol : Association pour le traitement de la douleur de l'enfant
pediadol@yahoo.fr