

32<sup>es</sup> JOURNÉES  
**Pédiadol**  
LA DOULEUR DE L'ENFANT

# Les ateliers de formation

25 & 27 mars 2026  
Faculté St-Antoine  
et Hôpital Trousseau - PARIS 12<sup>e</sup>



Informations et inscriptions sur : [pediadol2026.teamresa.net](https://pediadol2026.teamresa.net)




**Les ateliers**


**Mercredi**  
**25 mars 2026**

Faculté St-Antoine  
et Hôpital Trousseau - PARIS 12<sup>e</sup>

**MATINÉE 9h00 - 12h00**

- p. 4 **Simulation - Les soins douloureux**
- p. 5 **Réalité virtuelle et douleur**
- p. 6 **Le Toucher-Massage, de la naissance au petit enfant**
- p. 7 **Douleur des soins en néonatalogie**
- p. 8 **Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?**
- p. 9 **Evaluer : est-ce si facile ? Pièges et discordances**
- p. 10 **Sédation et analgésie pour la douleur des soins**
- p. 11 **Douleurs sévères aux urgences**
- p. 12 **Rechargeons nos batteries compassionnelles !** 
- p. 13 **Hypnoanalgésie pour les soins**

**APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30**

- p. 14 **Le Toucher-Massage, du petit enfant au plus grand**
- p. 15 **Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né**
- p. 16 **Drépanocytose : des crises vaso-occlusives à la douleur chronique**
- p. 17 **B-A BA des antalgiques**
- p. 18 **MEOPA - Des bases aux situations difficiles**
- p. 19 **De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste**
- p. 20 **Communication thérapeutique en pédiatrie**
- p. 21 **« Phobie » des soins : comment aider ?**
- p. 22 **Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !**
- p. 23 **J'ai mal à la tête** 

Les ateliers

**Vendredi**  
**27 mars 2026**

Faculté St-Antoine  
et Hôpital Trousseau - PARIS 12<sup>e</sup>

MATINÉE 9h00 - 12h00

- p. 4 **Simulation - Les soins douloureux**
- p. 24 **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**
- p. 25 **La morphine et la PCA dans tous leurs états**
- p. 26 **Approfondissement des techniques d'hypnoalgésie**
- p. 27 **Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie**
- p. 28 **Hypno-massage**
- p. 29 **Evaluation de la douleur chez l'enfant en situation de polyhandicap**
- p. 30 **Toucher thérapeutique**
- p. 31 **Douleur en fin de vie : complémentarité des soins à la maison et à l'hôpital**
- p. 33 **Storytelling**

APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30

- p. 24 **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**
- p. 28 **Hypno-massage**
- p. 30 **Toucher thérapeutique**
- p. 32 **Le jeu, outil d'information**
- p. 33 **Storytelling**
- p. 34 **Hypnose et MEOPA** NOUVEAU
- p. 35 **Simulation - Que faire face à la douleur chronique en urgence ?** NOUVEAU
- p. 36 **Enfant douloureux, parents en souffrance, soignant épuisé : et si on changeait l'équation ?** NOUVEAU
- p. 37 **E-Escape Game** NOUVEAU

# Simulation - Les soins douloureux



**Mercredi 25 mars**  
9h00-12h00

**Vendredi 27 mars**  
9h00-12h00



Hôpital Trousseau

Une nouvelle approche de la prise en charge des soins douloureux en pédiatrie grâce à la simulation sur mannequin haute-fidélité ! Venez rencontrer la petite Cléa et nous aider à la prendre en charge dès son arrivée aux urgences.

Nous aborderons au cours de cet atelier la prise en charge de soins douloureux courants à l'aide de scénarios simulés sur un mannequin pédiatrique haute-fidélité. Cet atelier sera un moment bienveillant et rassurant pour s'exercer, en jouant son propre rôle, ou celui des autres !

Un moment de formation unique très riche en partage d'expériences, où l'on apprend autant de nos succès que de nos erreurs.



**Dr Jehanne MALEK,**  
Pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris

**Maryvonne PAUGAM,**  
Infirmière anesthésiste ressource douleur, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris



Cet atelier aura lieu sur la **plateforme de simulation P2ulse de l'Hôpital Armand Trousseau.**

# Réalité virtuelle et douleur



Mercredi 25 mars  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

Éléments théoriques :

- Rappel des éléments physiologiques du fonctionnement de la RV sur la douleur,
- Contextes d'utilisation (douleur des soins, anxiété et autres),
- Rapides éléments de preuve de cette méthode non pharmacologique,
- Indications, douleur des soins et limites.

Présentation de différents dispositifs, de différents prestataires et test par les participants.



**Dr Sophie DUGUÉ,**  
Pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris



# Le Toucher- Massage, de la naissance au petit enfant



Mercredi 25 mars  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

Voir ou revoir ce qu'est le Toucher-Massage, l'expérimenter, explorer ses intérêts et applications auprès du bébé, à terme ou du prématuré. Que peut-on leur proposer pour améliorer leur confort, le soulagement de la douleur, notre écoute et accompagner au mieux les parents ?

66

*Pratique adoptée !*

*Très bonne sensibilisation aux massages, on repart avec l'envie de mettre en pratique.*

*On aimerait continuer des heures, ça m'a donné envie de partager et de me former.*



**Agnès PASTUREL**,  
Infirmière formatrice  
en Toucher-Massage®,  
Institut de formation  
Joël Savatofski

**S'inscrire** 

# Douleur des soins en néonatalogie



**Mercredi 25 mars**  
9h00-12h00



**Faculté Saint-Antoine**

La vulnérabilité du nouveau-né engendre une prise en charge particulière de la douleur des soins et plusieurs aspects seront abordés dans cet atelier, étayés par des vidéos : moyens non médicamenteux, présence des parents, déni de la douleur, injection IM d'antibiotiques, pose de sonde oro-gastrique...

66

*Merci pour l'engagement des intervenantes, les pistes d'amélioration, les échanges de pratique.*

*Atelier très intéressant que je recommanderais à mes collègues IDE/ puéricultrices.*

*Formation très enrichissante, il ne reste plus qu'à convaincre certaines collègues.*



**Vanessa ALIX,**

Co-fondatrice du réseau Premadol, infirmière, réanimation néonatale, CHU Antoine Béclère, AP-HP, Clamart

**Séverine PRAT,**

Ostéopathie de l'adulte et du nourrisson, spécialiste en périnatalité et suivi de la femme enceinte, ex-infirmière en réanimation néonatale, co-fondatrice du réseau Premadol



# Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?



**Mercredi 25 mars**  
9h00-12h00



Hôpital Trousseau

Cet atelier évoque une situation « banale » et fréquente lorsqu'on soigne les enfants : la contention lors des soins. Nous aborderons la spirale qui conduit à réaliser une contention trop forte lors d'un soin, les situations à risques. Nous réfléchirons ensemble aux stratégies pour limiter la contention et la prévenir. Les participants à cet atelier repartiront dans leurs services avec des réponses concrètes aux questions qui touchent la contention lors des soins en pédiatrie.

- Comment parler de ce sujet avec ses collègues ?
- Que faire quand le soin devient difficile et que l'enfant s'agite ?
- Les « bonnes manières » de tenir : Qui ? Comment ? Combien de personnes ?
- Les alternatives à la contention forte.
- Comment et à qui demander l'autorisation pour maintenir ?
- Que dit la loi ?

Nous aborderons ces sujets à partir du partage d'expériences et de mises en situation. Les débats s'appuieront sur des situations cliniques de contention d'un enfant pendant un soin que les participants apporteront le jour de l'atelier.



**Pr Daniel ANNEQUIN**,  
Psychiatre, médecin de la douleur, fondateur du Centre de la douleur de l'Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris et co-fondateur de Pедиadol

**Bénédicte LOMBART**,  
Infirmière, cadre supérieur de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris



# Evaluer : est-ce si facile ? Pièges et discordances



**Mercredi 25 mars**  
9h00-12h00



Hôpital Trousseau

Évaluer la douleur, une obligation, oui,  
une nécessité pour prescrire et adapter le  
traitement, oui... mais :

- Quelle échelle choisir selon l'âge et la situation ?
- Quand un adolescent se cote à 8, un jeune enfant semble somnolent, un nourrisson hurle... l'évaluation est-elle fiable ?
- Peut-on évaluer scientifiquement la douleur ?
- Si l'enfant donne l'impression de sur-coter ou de sous-coter, comment réagir ?

Nous échangerons autour de situations pratiques, de vignettes cliniques, de supports vidéo et vous pourrez évaluer avec différentes échelles, en particulier avec l'échelle Evendol.



**Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE,**  
Pédiatre spécialiste de la douleur, AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris

**Céline BOUCHART,**  
Infirmière en pratique avancée, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris



# Sédation et analgésie pour la douleur des soins



**Mercredi 25 mars**  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

- Définitions des termes : sédation consciente et inconsciente, anesthésie, analgésie,
- Bénéfices et risques liés à ces techniques hors bloc opératoire, monitoring nécessaire et conditions de sortie,
- Quels produits pour quels gestes : douloureux ? anxiogènes ?
- Spécificité de la kétamine,
- Vignettes cliniques.

**66** *Beaucoup de cas concrets discutés en groupe très pragmatiques et ludiques.*

*Atelier riche en enseignements théoriques appliqués à des situations cliniques rencontrées sur le terrain, intervenants particulièrement agréables et efficaces.*

*Très intéressant de connaître ce qui se passe ailleurs, situations de cas très appréciés.*



**Dr André MULDER**,  
Chef du département de pédiatrie, Clinique CHC MontLégia, Groupe santé CHC, Belgique

**Aurélié GILBERT**,  
Pédiatre urgentiste, service de soins intensifs et urgence, Clinique CHC MontLégia, Groupe santé CHC, Belgique



# Douleurs sévères aux urgences



**Mercredi 25 mars**  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

- Comment reconnaître et prendre en charge les situations douloureuses dans le cadre particulier des urgences ? En partant de situations concrètes (vignettes cliniques), nous nous intéresserons particulièrement aux douleurs sévères.
- Comment encourager l'utilisation de la morphine dans de bonnes conditions de sécurité et parfois sans prise en charge médicale préalable ?
- Comment réduire le délai d'intervention ?
- Quel impact sur l'organisation du travail dans l'unité ?

Afin de favoriser au maximum les échanges entre participants, des sondages seront proposés.

66

*Atelier très intéressant et enrichissant, moment interactif, reflète vraiment la réalité.*

*Complémentarité IDE/Médecin, présentation ludique et interactive.*



**Anne KARIGER,**

Infirmière, urgences et soins intensifs pédiatriques, Clinique MontLégia, Groupe santé CHC, Liège, Belgique

**Dr Frédéric LEBRUN,**

Médecin chef de service, soins intensifs pédiatriques, Clinique MontLégia, Groupe santé CHC, Liège, Belgique



# Rechargeons nos batteries compa- ssionnelles !

NOUVEAU



**Mercredi 25 mars**  
9h00-12h00



Hôpital Trousseau

Cet atelier aura pour but de revenir sur le concept de fatigue compassionnelle et de l'illustrer à travers des situations concrètes.

Il sera également l'occasion d'envisager des moyens de prévenir cette souffrance, si fréquente dans la clinique de la douleur, et d'évoquer les nombreuses ressources dont peuvent disposer les soignants que nous sommes. Relaxation, échanges entre professionnels et médiations diverses y trouveront donc toute leur place ! Venez nombreux !



**Leslie ODERDA**,  
Psychologue, Centre  
de la douleur de l'Enfant  
et de l'Adolescent,  
Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris

**Florence REITER**,  
Psychologue clinicienne  
et thérapeute familiale,  
centre de la douleur et  
de la migraine de l'enfant  
et de l'adolescent, Hôpital  
Armand-Trousseau, AP-HP,  
Paris



# Hypno- analgésie pour les soins



Mercredi 25 mars  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

L'hypnoanalgésie fait partie de ces techniques non médicamenteuses qui se développent de manière importante dans la prise en charge de la douleur à l'hôpital. L'hypnoanalgésie mobilise le subconscient par des techniques de suggestion, ce qui permet au patient une modification de son état de conscience, état naturel qui existe spontanément, « Être ici et ailleurs, centré sur une chose et indifférent au reste ». Cet état cognitif entraîne des modifications de la perception douloureuse et donc de la prise en charge de la douleur.

Dans les 3 heures d'atelier, sera présenté un diaporama afin d'approprier l'hypnoanalgésie (premières données, principes d'accompagnement hypnotique et boîte à outils), sous forme interactive, puis un exercice d'hypnose sera proposé et enfin une séquence filmée sera projetée.

**Cible :** l'atelier s'adresse aux personnes qui n'ont pas ou très peu de notions d'hypnose.



**Chantal SYLVESTRE,**  
Infirmière, unité réanimation  
médicale et chirurgicale,  
Hôpital Femme Mère Enfant,  
Groupe Hospitalier Est,  
Hospices Civils de Lyon



# Le Toucher- Massage, du petit enfant au plus grand



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

Découvrir ou redécouvrir ce qu'est le Toucher-Massage, en quoi il peut aider le soignant à accompagner l'enfant dans ce qu'il vit et face à une douleur éventuelle. Expérimenter comment un massage, même court, peut modifier les perceptions et la gestion de la douleur.

Ces massages pourront être utiles en préparation à un soin, en accompagnement au soin, voir après ou encore pour détendre ou communiquer avec l'enfant et son parent.

66

*Expérience très intéressante qui permet de se mettre dans le rôle du patient.*

*Exercices pratiques permettant de comprendre et de ressentir le toucher.*



**Agnès PASTUREL**,  
Infirmière formatrice  
en Toucher-Massage<sup>®</sup>,  
Institut de formation  
Joël Savatofski, Dijon

**S'inscrire** 

# Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h00



Faculté Saint-Antoine

Les soins de développement sont une approche globale autour de l'enfant et de sa famille.

Un indispensable pour la prise en charge de l'enfant, basé sur l'observation et l'individualisation au sein d'un trio enfant, parents, soignants. Cette approche aide à lutter contre la douleur et l'inconfort du bébé.

Cet atelier abordera quelques notions sur les soins de développement et permettra d'échanger sur nos pratiques.



**Vanessa ALIX,**  
Co-fondatrice du réseau Premadol, infirmière, réanimation néonatale, CHU Antoine Béclère, AP-HP, Clamart

**Anne HARLAUX,**  
Infirmière, néonatalogie, Centre Hospitalier William Morey, Chalon-Sur-Saône



# Drépanocytose : des crises vaso-occlusives à la douleur chronique



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



Hôpital Trousseau

Les enfants et adolescents drépanocytaires ont des crises douloureuses répétées, quels antalgiques à la maison et à l'école ?

- Pour les crises sévères à l'hôpital, quel algorithme de traitement ? Et les moyens non pharmacologiques ? Quand introduire la morphine IV ? La kétamine ? Le MEOPA ?
- Que faire quand l'enfant réclame du MEOPA ? Y a-t-il un risque de dépendance, de toxicomanie ? Quelle est la part de l'anxiété ? Quand la douleur devient chronique et inexplicable, comment en sortir ?

À l'aide de cas cliniques nous discuterons ces situations, avec l'apport des recommandations 2024 de l'HAS.



**Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE**,  
Pédiatre spécialiste de la douleur, AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris

**Dr Corinne GUITTON**,  
Pédiatre, Centre de Référence de la Drépanocytose et autres pathologies rares du globule rouge, Hôpital Bicêtre, AP-HP, Le Kremlin Bicêtre



# B-A BA des antalgiques



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



**Faculté Saint-Antoine**

Vous voulez enfin tout comprendre sur les antalgiques ?  
Médecins, soignants : cet atelier est pour vous !

Nous aborderons, à travers quizz et situations cliniques, les questions quotidiennes que vous vous posez devant la prescription d'antalgiques chez l'enfant :

- Quel antalgique ? Quelle voie ? IV ? Per os ? Et l'intrarectal ?
- Quelles associations possibles et utiles ?
- Quels effets secondaires ? Quelle surveillance pour quel traitement ?
- « J'ai l'impression que ce traitement est insuffisant... comment faire ? »

Vous pourrez venir avec vos propres cas cliniques et vos questions, pour aborder vos difficultés au quotidien.



*Atelier très intéressant et instructif, intervenants clairs donnant de bonnes explications, très interactif.*

*Permet de clarifier les différents antalgiques et d'adapter traitements par douleur.*



**Dr Sophie DUGUÉ,**

Pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

**Dr Anne GALLO,**

Pédiatre, soins palliatifs pédiatriques, consultation douleur, urgences pédiatriques, CHU Dijon



# MEOPA

## Des bases aux situations difficiles



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



Hôpital Trousseau

- Les bonnes pratiques,
- Précautions d'emploi,
- Quel matériel utiliser,
- Les vrais risques du MEOPA,
- Conditions réglementaires,
- Actualités bibliographiques.

66

*Interaction des échanges très bien, riche en informations pratiques et petites astuces.*

*Très pro et enrichissant pour ma pratique quotidienne, beaucoup de bonnes idées à mettre en place.*

*Très intéressant avec beaucoup d'idées concrètes à instaurer en service.*



**Pr Daniel ANNEQUIN**,  
Psychiatre, médecin de la douleur, fondateur du Centre de la douleur de l'Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris et co-fondateur de PEDIADOL

**Maryvonne PAUGAM**,  
Infirmière anesthésiste ressource douleur, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris



# De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'ado- lescent déficient intellectuel et/ou autiste



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

Professions médicales et paramédicales exerçant dans des services d'urgences, des secteurs d'hospitalisation, dans des établissements sanitaires ou médico sociaux, dans votre pratique professionnelle quotidienne vous êtes amenés à réaliser des soins potentiellement douloureux et/ou anxiogènes chez des enfants et adolescents déficients intellectuels et/ou autistes.

Nous vous proposons de partager notre expérience pour faciliter votre approche relationnelle et votre prise en soins. Cet atelier nous permettra de vous présenter nos différents outils, ainsi que des situations de travail, à l'aide de vidéos. Nous pourrons échanger sur la façon dont vous pourriez vous les approprier selon vos spécificités d'exercice.

- Comment identifier les signes de douleur et évaluer celle-ci ?
- Comment proposer un soin sans agitation et sans douleur à ces enfants/adolescents ?
- Comment minimiser la phobie des soins ?
- Comment augmenter la participation et l'acceptation des soins ?



**Dr Bénédicte GENDRAULT**,  
Pédiatre, Nancy

**Céline ROLLAND**,  
IDE, Etablissement pour Enfants Polyhandicapés et Service d'Education Spéciale et de Soins à Domicile JB Thiéry, Maxéville, Diplôme Universitaire Prise en charge de la douleur en soins infirmiers, formatrice Cesap et SPARADRAP



# Communication thérapeutique en pédiatrie



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

## Notions théoriques

- Consciences critique/imaginaire
- VAKOG
- Les 3 V de la communication
- Relation thérapeutique
- Communication écrite/orale/place du dessin
- Communication à 3 voix, voire 4
- Et le corps dans tout ça ?
- Et quand la communication ne passe pas ?
- Enfants non communicants/barrière de la langue

## Pratique

- Analyses vidéo de situations cliniques
- Exercices de reformulation
- Jeux de rôle



**Chantal SYLVESTRE**,  
Infirmière, unité  
réanimation médicale  
et chirurgicale, Hôpital  
Femme Mère Enfant,  
Groupe Hospitalier Est,  
Hospices Civils de Lyon

**Magali MARCHAL**,  
Infirmière anesthésiste,  
praticienne hypnose,  
Hospices Civils de Lyon



# « Phobie » des soins : comment aider ?



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



Hôpital Trousseau

La phobie des soins en pédiatrie est un phénomène relativement fréquent qui met enfant, parents et soignants en difficulté.

Cet atelier propose des éléments théoriques pour penser ce qui se produit pour l'enfant devenu phobique. Des réponses pratiques seront proposées par le biais d'exercices en sous-groupe (supports audio et vidéo).

Les participants repartiront de l'atelier en ayant construit un outil afin de mieux communiquer en équipe, avec les parents et l'enfant. Il reprendra les points clés pour faire face à la phobie du soin.



**Florence REITER,**

Psychologue, thérapeute familiale, Centre de la douleur de l'Enfant et de l'Adolescent, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

**Bénédicte LOMBART,**

Infirmière, cadre supérieur de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris



# Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

Jeux de rôle et discussions où chacun apporte sa vision sur des situations de soins pédiatriques :

- Quels sont nos freins et nos ressources en situation de soin ?
- Quelle place donner aux parents ?
- Comment penser l'espace ?
- Comment soigner la relation parent-enfant-soignant ?
- Comment gérer une situation inconfortable ?

Tant de questions...

Nos échanges permettront l'émergence de pistes de réflexion pour votre pratique.



**Sandrine NAVEAU**,  
Infirmière ressource  
douleur, Groupe santé  
CHC, Belgique

**Annabelle KINARD**,  
Psychologue ressource  
douleur, Groupe santé  
CHC, Belgique

**Pauline BELLIN**,  
Infirmière ressource  
douleur, Groupe santé  
CHC, Belgique



# J'ai mal à la tête



**Mercredi 25 mars**  
13h30-16h30



**Faculté Saint-Antoine**

**NOUVEAU**

« J'ai mal à la tête », est l'une des plaintes récurrentes les plus fréquentes chez les enfants et les adolescents.

Au terme de cet atelier, vous saurez tout sur les céphalées de l'enfant : migraines ? céphalées de tension ? céphalées aiguës ? céphalées chroniques ? autres ?

- Comment se repérer
- Comment poser les questions aux enfants de tous âges pour faire facilement le diagnostic
- Tout le panel des propositions thérapeutiques pour aller mieux
- Des supports pour vous aider au quotidien
- Des guides pour les familles

Chaque participant trouvera des réponses personnalisées aux questions qu'il se pose.



**Dr Barbara TOURNIAIRE,**  
Pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris



# Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge



**Vendredi 27 mars**  
9h00-12h00

**Vendredi 27 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

La prévention et la prise en charge de la douleur du nouveau-né sont indispensables.

Après un descriptif rapide des différentes conséquences possibles sur le long terme d'une douleur non traitée en période néonatale, cet atelier permettra d'aborder l'essentiel en 3 heures.

Du nouveau-né prématuré ou à terme, en salle de naissance, suites de naissance ou bien unité de soins intensifs, nous aborderons l'évaluation et les différentes échelles disponibles selon la situation clinique du patient, la prévention à mettre en place avant et pendant un geste douloureux, avec notamment l'ensemble des moyens non pharmacologiques disponibles et le traitement.

A partir de quizz, cas cliniques et films, nous traiterons plusieurs des situations les plus fréquemment rencontrées en médecine néonatale.



**Dr Elizabeth WALTER,**  
Pédiatre, service de maternité, CH des Quatres Villes, Saint-Cloud

**Nadège KERN DUCIAU,**  
Puéricultrice, cadre de santé, CH de Pontoise



# La morphine et la PCA dans tous leurs états



**Vendredi 27 mars**  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la morphine et la PCA. Cet atelier est conçu pour répondre aux questions pratiques et quotidiennes qui se posent aux soignants, médecins et infirmiers concernant l'utilisation de la morphine chez un enfant que ce soit en pompe à morphine ou par voie orale. Chaque participant pourra poser LA question qu'il s'est toujours posée ! À partir de cas cliniques, nous aborderons les thèmes suivants :

- Comment prescrire une PCA ? Quelques exemples : faut-il mettre ou non un débit continu, quelle période réfractaire, quelle dose maxi ?
- Comment prescrire la morphine Per-os ?
- Comment surveiller un enfant sous morphine ? Faut-il scoper les enfants ?
- Quels sont les effets indésirables et comment les traiter ?
- Qui peut programmer les pompes PCA et comment le faire ?
- Dans quelles situations prescrire quel morphinique, pourquoi, comment...

Et toutes les questions que vous avez !



**Céline BOUCHART**,  
Infirmière en pratique avancée, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

**Dr Barbara TOURNIAIRE**,  
Pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris



# Approfondissement des techniques d'hypnoalgésie

(Adapté aux professionnels pratiquant  
l'hypnoalgésie)



**Vendredi 27 mars**  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

## Objectifs

- Renforcer ses compétences en hypnoalgésie en analysant collectivement des situations cliniques,
- Echanger des techniques,
- Découvrir de nouvelles astuces et techniques à mettre en pratique.

## Pré-requis

- Avoir suivi une formation en hypnoalgésie et pratiquer régulièrement,
- Réfléchir à sa pratique en amont de l'atelier et pouvoir exprimer une situation clinique nécessitant une supervision.

L'atelier alternera des apports théoriques et des exercices pratiques d'hypnoalgésie.

66

*Super formation, intervenants maîtrisant parfaitement les sujets.*

*Très bon complément à une formation initiale antérieure, grande richesse d'astuces.*



## **Bénédicte LOMBART,**

Infirmière, cadre supérieur de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris

## **Nadège MAUNOURY,**

Puéricultrice ressource douleur, consultation douleur chronique, MSPB Bordeaux Bagatelle, Talence

## **Céline GUIOT,**

Puéricultrice, cadre supérieure de santé, CHU de Lille



# Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie



Vendredi 27 mars  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

Après une introduction théorique sur le système auditif du nouveau-né prématuré et les soins de soutien au développement, nous développerons l'utilisation de la voix chantée en néonatalogie lors des soins, douloureux ou non. Une part de cet atelier sera réservée à une expérimentation de la pratique de la voix chantée avec une musicothérapeute.

Aucune connaissance préalable en musique n'est nécessaire pour participer à cet atelier.

66

*Très enrichissant et intéressant.*

*Super intéressant et motivant !*

*Atelier hyper riche ; maintenant il reste la pratique dans les services !*



**Emmanuelle LEDEUIL**,  
Musicothérapeute,  
CHU Dijon

**Solène PICHON**,  
Infirmière puéricultrice,  
service de réanimation  
néonatale, CHU Dijon

**Dr Anne-Cécile  
CHARY-TARDY**,  
Pédiatre, service de  
pédiatrie néonatale et  
réanimations, CHU Dijon



# Hypno- massage



**Vendredi 27 mars**  
9h00-12h00

**Vendredi 27 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

Nous aborderons dans cet atelier le Toucher-Massage associé à des suggestions hypnotiques. Ce toucher peut être défini de la manière suivante « être, entrer en contact physique » et il s'agit ici de massages bien-être dans le cadre de la douleur et de l'anxiété pour accompagner les enfants dans leurs parcours de soins. À travers des exercices pratiques habillés, nous aborderons les outils utilisés dans le cadre de l'anxiété et/ou de la douleur tant aiguë que chronique ou provoquée par les soins et dans différentes spécificités (pédiatrie, personnes handicapées et soins palliatifs). Nous consacrerons également des moments d'auto-massage pour le bien-être de tous.

## Objectifs

- Apprendre à détecter les patients à qui nous pouvons proposer l'hypno-massage,
- Apprendre à entrer en relation avec le patient par le biais du Toucher-Massage en association avec les suggestions hypnotiques adaptées en fonction du contexte,
- Apporter et comprendre les différents outils utilisés en fonction des soins, des pathologies et des spécificités,
- Repérer et évaluer l'efficacité des techniques utilisées avec certains indicateurs spécifiques.

**Pré-requis** : professionnels de santé, psychologues formés à l'hypnose ou en cours de formation. Il n'est pas nécessaire d'être formé au Toucher-Massage pour suivre cet atelier.



**Thierry MOREAUX,**  
Infirmier anesthésiste  
et puériculteur libéral,  
formateur association  
Sparadrap, Paris



# Evaluation de la douleur chez l'enfant en situation de polyhandicap



Vendredi 27 mars  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

L'enfant en situation de polyhandicap présente des atteintes multiples fréquemment responsables de douleurs qu'il a peu de possibilités de nous communiquer. Douleurs nociceptives et neuropathiques sont souvent associées. L'évaluation de sa douleur passe par l'entretien avec le donneur de soins habituel (parent ou soignant) et surtout par l'observation directe des modifications du comportement par rapport à un état basal supposé non douloureux, et bien sûr par un examen clinique.

Nous développerons dans cet atelier les moyens d'évaluer la douleur chez ces enfants, en s'appuyant sur la littérature et sur notre expérience personnelle, et à l'aide d'enregistrements vidéo.

L'échelle Douleur Enfant San Salvador, la NCCPC (GED-DI en français), le Profil Douleur Pédiatrique et la FLACC modifiée seront présentées ainsi qu'une nouvelle application, avec leurs intérêts respectifs.



*Localiser la douleur, parfois ce n'est pas évident pour les patients ni pour le médecin.*



**Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE**,  
Pédiatre spécialiste de la douleur, AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris

**Elizabeth GOURDIN**,  
Infirmière référente douleur, Centre de soins Antoine de Saint-Exupéry, Vendin-le-Vieil



# Toucher thérapeutique



**Vendredi 27 mars**  
9h00-12h00

**Vendredi 27 mars**  
13h30-16h30



Hôpital Trousseau

Le toucher est une médiation faite de réciprocité, qui s'adresse à la fois au savoir-faire et au savoir-être du soignant. Cet atelier propose de partager des éléments de réflexion à partir d'exercices pratiques permettant de mieux comprendre la place du toucher et sa dimension dans le soin et le « prendre soin » de l'enfant douloureux.

Savoir écouter et ressentir dans notre corps les informations que nous transmet le patient par le toucher (dialogue tonique). Savoir quoi faire de ces informations perçues, comment les intégrer, comment nous adapter différemment pour réaliser notre soin potentiellement douloureux seront les axes principaux de ce travail en groupe. Cette lecture du « toucher » pourra aider le soignant à développer sa relation « d'empathie » avec le patient. L'atelier se déroulera sous l'angle de l'approche psycho-motrice où le langage du corps est central et essentiel. En mêlant apports théoriques et pratiques, nous partirons de vos expériences de soignants pour vous proposer un autre regard sur la relation de soin. Cet atelier n'a pas pour objectif de vous former à des techniques spécifiques, mais de proposer un nouvel angle de vue sur ce qui se joue lorsqu'on est amené à toucher un enfant dans le contexte du soin. Il s'agit d'un atelier interactif avec un large temps consacré à des exercices pratiques.



**Dr Céline ROUSSEAU-SALVADOR,**

Docteur en psychologie, psychologue clinicienne et psychomotricienne, en libéral Enseignante à l'AFTCC (Association Française de Thérapie Cognitive et Comportementale)

**Marie THERAIN,**

Psychologue, psychomotricienne, service d'hématologie pédiatrique, CHU de Lille Jeanne de Flandres



# Douleur en fin de vie : complémentarité des soins à la maison et à l'hôpital



Vendredi 27 mars  
9h00-12h00



Faculté Saint-Antoine

Les enfants en fin de vie en oncologie sont suivis à l'hôpital et à leurs domiciles. L'intervention conjointe et coordonnée des différentes équipes permet une prise en charge optimale de la douleur et des autres symptômes tout en prenant en compte les projets de vie de l'enfant et de sa famille.

Nous verrons comment cette articulation peut se mettre en œuvre à partir de cas cliniques animés par des professionnels de centre de référence d'oncologie pédiatrique et d'Hospitalisation à Domicile.



**Dr Lauriane LEMELLE**,  
Pédiatre, Institut Curie,  
Paris

**Claire MEHLER-JACOB**,  
Pédiatre, HU Paris Sud,  
Le Kremlin-Bicêtre

**Hélène CLAUDE**,  
Infirmière, Hospitalisation  
à domicile, AP-HP, Paris



# Le jeu, outil d'information



**Vendredi 27 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

Dans le contexte de l'humanisation des soins et des droits des enfants, informer par le jeu consiste à répondre aux besoins des enfants en termes de sécurité, d'information et de partenariat.

- Présentation de la Clinique En-Jeu - Un espace et un moment dédié à l'information : objectifs, cadre d'intervention, outils, articulation avec les différents métiers du soin et retours d'expériences patients/parents.
- Présentation de situations cliniques en lien avec différents itinéraires cliniques : liés au préopératoire, à l'imagerie médicale, soins douloureux...
- Echanges autour de différents outils d'information (poupées greffées, matériel médical, etc.) et de situations de soins, d'examen (IM).
- Synthèse collective autour des éléments facilitateurs de la mise en place de ce type de projet : se former, cibler les soins, construire les outils et protocoles, définir les rôles, inclure le projet dans l'organisation du travail.



**Marie FAFCHAMPS,**  
Psychologue clinicienne,  
Groupe Santé CHC, Liège

**Dr Bénédicte MINGUET,**  
Docteur en psychologie,  
Groupe Santé CHC, Liège



# Storytelling



**Vendredi 27 mars**  
9h00-12h00

**Vendredi 27 mars**  
13h30-16h30



Hôpital Trousseau

## *Le Storytelling : un nouvel outil ludique pour aborder les douleurs*

Venez découvrir ce nouvel outil créatif et ludique, qui vous apportera tant sur le plan professionnel qu'humain !

Le storytelling est un tremplin d'expression formidable pour les enfants et adolescents malades, mais aussi pour les soignants qui s'en occupent et qui ont bien souvent à faire face à des situations professionnelles complexes.

Composer, raconter et mettre en scène des histoires peut en effet représenter un moyen de symboliser des moments de vie difficiles, des parcours de soins compliqués ou simplement des émotions difficiles à exprimer.

Longtemps utilisée en communication politique, marketing ou managériale, cette technique débarque aujourd'hui dans le domaine de la santé et suscite l'enthousiasme des soignants !



**Dr Meriem MESTIRI,**  
Pédiatre, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

**Virginie COLLOMB,**  
Infirmière puériculture  
ressource douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

**Leslie ODERDA,**  
Psychologue, Centre de  
la douleur de l'Enfant et  
de l'Adolescent, Hôpital  
Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris



# Hypnose et MEOPA

NOUVEAU



**Vendredi 27 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

L'atelier vise à améliorer ses connaissances sur l'utilisation du MEOPA et particulièrement l'accompagnement de soins. Cet atelier abordera l'information aux parents, enfants et adolescents avec un accent sur la communication thérapeutique. Un travail ludique autour de l'acceptation du masque sera initié.

Des scénarios d'accompagnement de soins sous MEOPA seront travaillés afin de repartir avec des astuces concrètes pour favoriser l'acceptation du masque ainsi qu'un vécu plus confortable.

Comment potentialiser les effets anxiolytiques et antalgiques du MEOPA avec l'hypnose ? Comment limiter les effets secondaires liés à la dissociation ? Comment mieux structurer l'accompagnement avec les apports de l'hypnose ?

Autant de questions abordées de manière ludique et bienveillante lors de cet atelier.



**Nadège MAUNOURY**,  
Puéricultrice ressource  
douleur, consultation  
douleur chronique, MSPB  
Bordeaux Bagatelle,  
Talence

**Anne PERROTEAU**,  
Cadre de santé, Centre  
National Ressource  
Douleur, Paris

**S'inscrire** 

# Simulation - Que faire face à la douleur chronique en urgence ?

NOUVEAU



**Vendredi 27 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

La douleur chronique nécessite une approche bio-psycho-sociale, dont la mise en place est parfois longue, en tout cas souvent plus longue que les attentes des patient·es, des familles et des soignant·es eux-mêmes.

Que faire quand un ou une enfant ou adolescent·e consulte « en urgence » au cabinet ou aux urgences pour de la douleur chronique ? Comment répondre aux besoins, expliquer en trouvant les bons mots, amorcer une prise en charge adaptée ?

Cet atelier prendra la forme d'une simulation en immersion totale avec une patiente simulée, suivie d'un débriefing de l'action jouée et d'une mise au point sur la prise en charge de la douleur chronique. Cet atelier s'adresse à toutes les professions de santé.



**Dr Jehanne MALEK**,  
Pédiatre, Centre  
de la douleur, Hôpital  
Armand-Trousseau  
AP-HP, Paris

**Clémence BERI**,  
Psychologue,  
service de référence  
de la douleur et de la  
migraine de l'enfant et  
de l'adolescent, Hôpital  
Armand-Trousseau  
AP-HP, Paris



# Enfant douloureux, parents en souffrance, soignant épuisé : et si on changeait l'équation ?

NOUVEAU

Lorsque l'enfant a mal, le parent souffre lui aussi. Il n'est pas aisé alors d'accompagner l'enfant quand son parent est anxieux, stressé.

Dans cet atelier, nous expérimenterons concrètement comment, en tant que professionnel, faire équipe avec le parent lors du soin d'un enfant :

- Créer l'alliance avec le parent,
- Rendre le parent acteur et partenaire du soignant,
- Revisiter des outils systémiques et d'autohypnose pour l'enfant et son parent,
- S'outiller en tant que professionnel pour prendre soin de soi, face à la fatigue compassionnelle ou au traumatisme vicariant.

**Mots clés :** Travail avec les parents, systémie, autohypnose.



**Christelle LECELLIER,**  
Psychologue,  
thérapeute familiale  
et hypnothérapeute,  
SESSAD APF France  
handicap, Laval

**Nolwenn SEVERE,**  
Psychologue,  
thérapeute familiale  
et hypnothérapeute,  
SESSAD APF France  
handicap, Laval



Vendredi 27 mars  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

# E-Escape Game

NOUVEAU



**Vendredi 27 mars**  
13h30-16h30



Faculté Saint-Antoine

*Au-delà de la Douleur :*

*Créez Votre Jeu Révolutionnaire Zéro Budget !*

Vous croyez qu'il faut un gros budget et des compétences techniques pour créer des outils pédagogiques captivants sur des sujets sensibles comme la douleur ? Détrompez-vous ! Cet atelier vous ouvre les portes d'une révolution ludique et sans frais. Nous allons ensemble démystifier la gamification, transformant la complexité de la douleur en une expérience interactive et impactante. Imaginez un jeu qui non seulement éduque, mais aussi engage, motive et autonomise, le tout créé avec les outils numériques gratuits les plus performants du moment.

De la conception initiale de vos idées les plus audacieuses sur un tableau blanc virtuel à la concrétisation sur des plateformes comme Genially, vous apprendrez à transformer de simples informations en véritables aventures interactives, escape games pédagogiques ou quiz dynamiques. Nous vous guiderons pas à pas pour prototyper, tester et affiner vos créations, en exploitant la puissance du collaboratif et la richesse des ressources libres de droits.

*Préparez-vous à débloquer votre potentiel créatif et à construire un jeu qui fera la différence. Libérez le jeu qui sommeille en vous, et donnez à la douleur une nouvelle perspective, accessible à tous !*



**Anne-Laure FERREIRA**,  
Infirmière référente  
douleur, service de  
réanimation pédiatrique,  
HFME, Lyon

**Martin BLONDEAU**,  
Aide-soignant référent  
douleur, service de  
réanimation pédiatrique,  
membre de l'équipe  
mobile de la douleur,  
HFME, Lyon



# Les ateliers de formation

25 & 27 mars 2026

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau - PARIS 12<sup>e</sup>

32<sup>es</sup> JOURNÉES  
**Pédiadol**  
LA DOULEUR DE L'ENFANT

**IMPORTANT** : Nombre de places limité dans chaque atelier, nous vous conseillons vivement de vous inscrire rapidement afin de pouvoir choisir vos ateliers !

**PRIX** : 100 € par atelier

**Paiement obligatoire à l'inscription** sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (tarif formation continue - sur justificatif).

**RENSEIGNEMENTS** : COMM Santé - Tél. + 33 5 57 97 19 19 [info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)

**COMITÉ  
D'ORGANISATION**

**Pédiadol : Association  
pour le traitement  
de la douleur de l'enfant**  
[pediadol@yahoo.fr](mailto:pediadol@yahoo.fr)

Un événement  
organisé par



**INSCRIPTIONS**  
exclusivement en ligne sur :  
[pediadol2026.teamresa.net](https://pediadol2026.teamresa.net)

