

 **InnovHer 2025**



LE PLUS GRAND WEEKEND D'INNOVATION AUTOUR DE LA SANTÉ DES FEMMES

Un événement créé par



14, 15, 16 Novembre 2025 - Paris (makesense)



1 – L'APPLI JEUNE & ROSE

L'application proposée est une **solution mobile** pensée par une association pour les 12 000 **jeunes femmes** (18-49 ans) touchées chaque année par le **cancer du sein**.

Elle répond à leurs **problématiques spécifiques** (désir de grossesse, carrière, impact familial) en **centralisant des ressources adaptées** et un **soutien pair-à-pair**.

L'application propose un **contenu personnalisé et intuitif** (vidéos, podcasts) ainsi que l'**accès à des solutions physiques** (rencontres patientes, soutien psychologique/sexologique). L'objectif est de **réduire la charge mentale** et de **renforcer l'autonomie et la résilience** des patientes tout au long de leur parcours (application gratuite et sécurisée).

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



2 – FEMMES EN SANTÉ : PARCOURS DIGITAL 3M

Le projet porté par l'Institut Paoli Calmettes, Centre de lutte contre le cancer, propose une **application mobile innovante** visant à lever les tabous et structurer l'accompagnement des **femmes dans leur vie professionnelle**. Elle s'adresse aux grandes transitions physiologiques — **menstruation, maternité, ménopause** (les 3 M) — qui influencent significativement la carrière, la concentration et le bien-être des femmes.

La solution offre un **parcours digital personnalisé**, avec un profil évolutif, des contenus éducatifs adaptés et des alertes ciblées selon chaque phase de vie. Elle intègre une **approche préventive et bienveillante** du "prendre soin de soi". L'objectif est d'intégrer ces enjeux de santé féminine en cohérence avec les **engagements RSE et QVCT** de l'établissement.

Accessible gratuitement (Freemium RSE) et facilement transposable, ce modèle vise à inscrire la **santé des femmes** comme un levier stratégique de performance et d'inclusion au travail.

**Pour voter pour ce projet, likez le commentaire
correspondant au projet sous ce post !** 



3 – VIVMED

Le projet propose un centre de recours pluridisciplinaire spécialisé dans le **diagnostic et la prise en charge des pathologies vulvo-vaginales et périnéales complexes**.

Le projet répond à la **difficulté** des patientes et des professionnels de santé à **trouver un parcours de soins coordonné** et une **expertise spécifique** dans ce domaine.

Il fédère un groupe multidisciplinaire (gynécologues, dermatologues, algologues, kinésithérapeutes, sexologues) pour offrir un **parcours de soins intégré et personnalisé** (téléconsultations, éducation thérapeutique).

VIVMED se positionne comme un **pôle d'excellence** en médecine régénérative et en recherche clinique (entrepôt de données de santé souverain). Le modèle VIVMED est un **modèle de sante innovant** par l'intégration des **résultats cliniques en continu** et l'optimisation des **pratiques médicales** pour la qualité de vie des femmes.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



4 – THE ENDO SHIFT

Il s'agit d'une formation en **e-learning** innovante destinée aux **professionnel(le)s de santé** et du **bien-être** pour la prise en charge de **l'endométriose**. Elle répond à l'urgence d'**améliorer l'accompagnement de cette maladie chronique** qui touche plus de 2 millions de femmes en France, souvent mal soulagée par les traitements classiques. La solution propose une approche **systemique, integrative et fonctionnelle** de la maladie, transmettant des savoirs scientifiques et pratiques (outils cliniques, mise en réseau). L'objectif est d'améliorer significativement le **diagnostic**, la **coordination des soins** et la **qualité de vie** des patientes.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



5 – DOULCEUR

Doulceur, c'est la première application française dédiée à la **fibromyalgie**, une maladie qui touche plus d'**1 million de personnes en France**, dont **80% de femmes**.

La première recommandation de la Haute Autorité de Santé, c'est l'activité physique adaptée. Pourtant, plus de la moitié des personnes concernées disent que bouger aggrave leur état.

Doulceur change ce regard grâce à une **alliance inédite entre neurosciences et mouvement**, pour aider chacun à reprendre confiance en son corps et retrouver du mieux-être durable.

Une approche construite sur 3 dimensions complémentaires :

- **Comprendre** avec un compagnon virtuel formé aux neurosciences,
- **Bouger** avec un parcours ludique pour redécouvrir le mouvement autrement,
- **Partager** des aventures collectives pour se motiver et recréer du lien.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



6 – HEMOGYN

Il s'agit d'une initiative (portée par une association du même nom) qui s'attaque aux **Saignements Utérins Abondants** (SUA), un problème qui touche **15 à 30 % des femmes** et engendre **anémie chronique** et une **dégradation** significative de la **qualité de vie** (professionnelle, scolaire, sportive et économique).

Le projet vise à **réduire l'errance diagnostique et thérapeutique** qui, dans certains cas, peut être plus longue que les 7 ans en moyenne pour l'endométriose.

En s'appuyant sur le succès des hôpitaux de jours multidisciplinaires ouverts aux Hospices Civils de Lyon (plus de 1000 femmes accueillies depuis janvier 2022), la solution se concentre sur **deux axes** : l'**amélioration des filières de soins** et la **sensibilisation des femmes et des professionnels de santé**.

L'objectif est de développer de **nouveaux outils numériques** (vidéos, podcasts, etc.) pour une **meilleure diffusion** de l'information validée.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



7 – HERPTT

Il s'agit d'une **application numérique** innovante pour les **femmes atteintes de Purpura Thrombotique Thrombocytopénique** (PTT), une maladie rare et grave touchant principalement les **jeunes femmes en âge de procréer**.

Le projet, co-construit par le CNR-MAT et l'Association ADAMTS13, répond à la **fragmentation des soins** autour des enjeux spécifiques du PTT (contraception, grossesse, post-partum).

La solution offre un **carnet de suivi intelligent**, une **information validée et vulgarisée** et un **tableau de bord** pour les soignants, afin d'assurer une **coordination ville-hôpital**.

L'objectif est d'améliorer l'**autonomie et la qualité de vie** des patientes, tout en **réduisant le risque de rechutes** et les **hospitalisations évitables**.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



8 – MA SANTÉ

Il s'agit d'un **assistant numérique intelligent** (chatbot) qui s'attaque à la fragmentation de la prise en charge des **douleurs chroniques** (endométriose, douleurs pelvi-périnéales).

Il est le **pivot central** entre les **consultations** et les **soignants**, fournissant un **dossier médical intelligent** enrichi des **données psychosociales** et du **ressenti du patient**.

L'IA empathique produit des **synthèses de qualité de vie** pour le praticien et aide le patient à se remémorer les actions de soulagement efficaces (sans biais de mémoire).

L'objectif est de **réduire l'errance**, d'**améliorer la coordination des soins** et l'**engagement patient** via un modèle B2C/Mutuelles.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



9 – MAMMO MIA

Il s'agit d'une **application mobile** portée par la Société Française d'Imagerie de la Femme (SIFEM) et dédiée à la **santé mammaire des Françaises**.

Elle s'adresse à l'importante population du **dépistage sénologique** (femmes de 45 à 75 ans) et répond à leur **besoin d'autonomie et de personnalisation de leur suivi**.

La solution permet aux utilisatrices de **centraliser leurs résultats sénologiques** (densité, classement ACR), de **suivre leur statut hormonal** et de **recevoir des notifications intelligentes pour le prochain bilan**.

L'application fournit également des **vidéos pédagogiques validées** par la SIFEM (autopalpation, mammographie) et une **cartographie des professionnels** de santé pour faciliter l'accès au soin.

Le modèle économique est Freemium (accès gratuit pour l'essentiel).

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



10- PRÉDISPOSITIVE

Le projet repose sur le développement d'une **application digitale** destinée à **accompagner les femmes à risque ou prédisposées aux cancers du sein et/ou de l'ovaire** (mutation génétique ou antécédents familiaux).

Le projet vise à la fois à **réduire le risque de détection tardive** et à **soutenir les femmes face aux décisions lourdes** qui bouleversent leur trajectoire personnelle.

La solution offre un **soutien psychologique et logistique**, une **éducation sur les comportements à adopter**, et l'**accès à un annuaire d'experts spécialisés** (projet parental, suivi post-opératoire).

L'objectif est d'**améliorer la prise en charge globale** pour **augmenter la survie** de ces patientes et les aider à se faire entendre auprès des soignants.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



11 – ONCO LOVE

ONCO LOVE® est un programme d'**onco-sexologie** pour les **femmes** atteintes de **cancer**, dont l'image de soi et l'intimité sont fortement **impactées** par la maladie et ses traitements. La solution actuelle **lève le tabou** sur l'onco-sexualité via des ateliers ludiques, gratuits, en présentiel, en collectif, réalisés dans les maisons de soins de support et animés par des professionnels de l'éducation affective et sexuelle.

L'originalité d'ONCO LOVE repose sur **l'éveil des désirs et la découverte des plaisirs** par la médiation sensorielle, artistique et culturelle (danse burlesque, littérature érotique, pouvoir de l'imaginaire, art du toucher...).

ONCO-LOVE souhaite améliorer la solution présenteielle avec une **solution digitale** originale permettant aux femmes de s'entraîner seules à la **rééducation du périnée sexuel**, la découverte des 5 sens de l'intime, l'érotisme. Tout en étant accompagnées par des sexothérapeutes digitaux et par la sonorité entre pairs.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 



12 – SPEAK UP

Le projet, porté par une pédiatre algologue (Dr. Agnès SUC) et une psychologue clinicienne, se concentre sur la **prise en charge de la douleur chronique chez l'enfant et l'adolescent**.

Cette problématique est majeure, avec une prévalence estimée entre **11 % et 38 %** chez les jeunes.

S'appuyant sur l'expertise clinique en algologie pédiatrique, l'objectif est d'utiliser une **solution digitale** pour améliorer l'**évaluation et le traitement pluridisciplinaire de la douleur** (migraines, douleurs abdominales, etc.), notamment en intégrant des **programmes spécifiques** pour les **adolescentes** souffrant de **douleurs gynécologiques chroniques**.

Le but est d'offrir un **soutien constant et adapté** aux enfants et à leurs familles, souvent impactés psychologiquement et socialement par la maladie chronique.

Pour voter pour ce projet, likez le commentaire correspondant au projet sous ce post ! 