

# La douleur de l'enfant en pratique quotidienne

## ORGANISATION

**Dr Barbara TOURNAIRE (responsable), Dr Sophie DUGUÉ, Dr Jehanne MALEK, Dr Élisabeth FOURNIER CHARRIÈRE, pédiatres spécialistes de la douleur**  
**Dr Bénédicte LOMBART, infirmière cadre supérieure, docteure en philosophie**

L'équipe du centre de la douleur et de la migraine de l'enfant de l'hôpital Trousseau, reconnue pour son expertise et son implication dans le groupe Pédiadol, organise ce DU au contenu à la fois pratique (situations en vie réelle) et théorique (enseignement fondé sur les preuves, les recommandations).

Inspiré par une philosophie du soin à l'enfant, l'enseignement aborde l'enfant au sein de sa famille et du monde soignant, dans une approche globale.

Les intervenants, issus d'universités et lieux d'exercice variés, sont experts français de la douleur de l'enfant.

## CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT

### Dans une perspective éthique de la prise en soin de la douleur

- Définition et problématiques de la douleur de l'enfant
- La perception selon l'âge, la mémorisation et l'évaluation
- Les médicaments antalgiques
- Les traitements non médicamenteux
- Les stratégies de changement, les mécanismes de défense
- Les douleurs nociceptives, neuropathiques, nociplastiques
- La douleur provoquée par les soins
- Les situations de douleur en post opératoire, en médecine de ville, aux urgences, chez le nouveau-né, au cours de la drépanocytose, en fin de vie
- Les situations de douleurs chroniques ou récurrentes : céphalées et migraines, douleurs abdominales, pelviennes, musculo-squelettiques
- Les aspects psychologiques de la douleur
- Les méthodes psycho corporelles, hypnose, relaxation, les thérapies comportementales et cognitives

### Inscriptions

Après avis favorable de la commission pédagogique (mi-septembre), inscription auprès de Médecine Sorbonne Université

### Public concerné

Médecins, internes, psychologues, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, psychomotriciens, pharmaciens, dentistes et tout soignant d'enfants titulaire d'un D.E.

### Nombre de places

30 par année

### Tarifs

Voir sur le site de l'université

### Scolarité

Octobre à juin

### Lieu de l'enseignement

Hôpital Trousseau, 75012 Paris

### Validation

Assiduité, contrôles continus, travail réalisé pour le projet professionnel et soutenance du mémoire

### Renseignements et pré-inscriptions

Envoyer lettre de motivation avec CV à : [secretariat.diu.douleur.enfant@gmail.com](mailto:secretariat.diu.douleur.enfant@gmail.com)

## PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION SUR 1 AN

- > 5 modules de 2 à 3 jours d'enseignement théorique (cours et conférences d'experts) et pratique avec ateliers de mise en situation (PCA, relaxation, simulation...), avec invitation au colloque Pédiadol - Total 108 heures
- > Réalisation d'un projet professionnel durant l'année : action à mener dans son domaine d'activité pour améliorer le traitement de la douleur, avec rédaction d'un court mémoire
- > 2 à 3 journées d'observation au sein d'une consultation dédiée douleur pédiatrique
- > Un module de 2 jours consacré aux présentations des projets professionnels de chaque étudiant