Pédiadol
LA DOULEUR DE L'ENFANT

30 ans
Edition anniversaire

Quelles réponses ?

LES ATELIERS DE FORMATION

19 & 21 mars 2024
Faculté St-Antoine
et Hôpital Trousseau PARIS 12e

Avec le soutien de la
FONDATION APICIL
ENGAGÉS POUR SOULAGER LA DOULEUR

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR :
pediadol2024.teamresa.net

LES ATELIERS DU
MARDI 19 MARS 2024

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau - PARIS 12e

Pédiadol
LA DOULEUR DE L'ENFANT
30 ans Edition anniversaire
Quelles réponses ?

MATINÉE
9H00
12H00

p. **4** Simulation - Les soins douloureux
> Hôpital Trousseau - Laboratoire P2ULSE

p. **5** Réalité virtuelle et douleur

p. **6** Découvrir les relaxations pour mieux les proposer

p. **7** Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !

p. **8** Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie

p. **9** Soins palliatifs pédiatriques à domicile : comment est-ce possible ?

p. **10** Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie en oncologie pédiatrique à l'hôpital

p. **11** La morphine et la PCA dans tous leurs états

APRÈS-MIDI
13H30
16H30

p. **12** MEOPA - Des bases aux situations difficiles

p. **13** "Phobies" des soins : comment aider ?

p. **14** Evaluation de la douleur chez l'enfant souffrant de polyhandicap

p. **15** Evaluation de la douleur en néonatalogie

p. **11** La morphine et la PCA dans tous leurs états

p. **16** Le Big Quizz de la prise en charge de la douleur

p. **17** B-A BA des antalgiques

p. **18** Tout savoir sur les soins de stomies

▼ **Ateliers du Jeudi 21 mars**

LES ATELIERS DU
JEUDI 21 MARS 2024

Faculté St-Antoine et Hôpital Trousseau - PARIS 12e

Pédiadol
LA DOULEUR DE L'ENFANT
Quelles réponses ?

30 ans Edition anniversaire

MATINÉE 9H00 12H00

p. **4** Simulation - Les soins douloureux > *Hôpital Trousseau - Laboratoire P2ULSE*

p. **19** Le Toucher-massage, de la naissance au petit enfant > *Hôpital Trousseau*

p. **20** Toucher thérapeutique > *Hôpital Trousseau*

p. **21** De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste > *Hôpital Trousseau*

p. **22** Sédation et analgésie pour la douleur des soins

p. **23** Approfondissement des techniques d'hypnoanalgésie

p. **24** Quelle échelle choisir au quotidien pour mesurer la douleur ?

p. **25** Douleur des soins en néonatalogie

p. **26** Douleurs sévères aux urgences

APRÈS-MIDI 13H00 16H00

p. **27** Hypnoanalgésie pour les soins

p. **28** Le jeu, outil d'information

APRÈS-MIDI 13H30 16H30

p. **29** Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?

p. **30** Drépanocytose et douleurs

p. **31** Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né

p. **32** Le Toucher-massage, du petit enfant au plus grand > *Hôpital Trousseau*

p. **20** Toucher thérapeutique > *Hôpital Trousseau*

▲ **Ateliers du Mardi 19 mars**

Simulation : les soins douloureux

MARDI 19 MARS
> 9H00-12H00

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

Hôpital Trousseau
Laboratoire P2ULSE

- ***Jehanne MALEK**, pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*
- ***Maryvonne PAUGAM**, infirmière anesthésiste ressource douleur, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*

Une nouvelle approche de la prise en charge des soins douloureux en pédiatrie grâce à la simulation sur mannequin haute fidélité ! Venez rencontrer la petite Cléa et nous aider à la prendre en charge dès son arrivée aux urgences.

Nous aborderons au cours de cet atelier la prise en charge de soins douloureux courants à l'aide de scénarios simulés sur un mannequin pédiatrique haute fidélité. Cet atelier sera un moment bienveillant et rassurant pour s'exercer, en jouant son propre rôle, ou celui des autres ! Un moment de formation unique très riche en partage d'expériences, où l'on apprend autant de nos succès que de nos erreurs.

Cet atelier aura lieu sur la **plateforme de simulation P2ulse de l'Hôpital Armand Trousseau**.
Pour en savoir plus sur la simulation, cliquez ici

S'INSCRIRE

MARDI 19 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

Réalité virtuelle et douleur

- ***Sophie DUGUÉ***, *pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*
- ***Bénédicte LOMBART***, *infirmière, cadre supérieur de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris*

Éléments théoriques :

- Rappel des éléments physiologiques du fonctionnement de la RV sur la douleur,
- Contextes d'utilisation (douleur des soins, anxiété et autres),
- Rapides éléments de preuve de cette méthode non pharmacologique,
- Indications, douleur des soins et limites.

Présentation de différents dispositifs, de différents prestataires et test par les participants.

S'INSCRIRE

Découvrir les relaxations pour mieux les proposer

- ***Florence REITER***, *psychologue, thérapeute familiale, Centre de la douleur de l'Enfant et de l'Adolescent, Hôpital Armand Trousseau, AP-HP, Sorbonne Université, Paris*
- ***Leslie ODERDA***, *psychologue, Centre de la douleur de l'Enfant et de l'Adolescent, Hôpital Armand Trousseau, AP-HP, Paris*

MARDI 19 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

Puisqu'être à l'écoute de ses ressentis est un premier pas vers la mise en mots de ceux-ci…
Puisque l'expérience est fondamentale dans l'acquisition des connaissances…
Puisque pour convaincre un patient, il faut soi-même être convaincu.e…

Nous vous proposons un atelier de découverte de la relaxation, pour vous soignants.

Dans la bienveillance et à partir d'expériences corporelles simples et ludiques, nous vous proposons des temps de détente et de lâcher-prise pour que vous élaboriez autour des bienfaits de ces techniques et puissiez en parler différemment à vos patients.

En effet ces différentes méthodes psycho-corporelles représentent un outil pertinent dans l'accompagnement des patients pour la gestion de l'anxiété, des insomnies, des douleurs. Elles sont d'ailleurs le traitement de fond recommandé dans les douleurs chroniques chez l'enfant et l'adolescent.

Alors venez en faire l'expérience avec nous !

S'INSCRIRE

Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !

- ***Jennifer MARINI***, *psychologue clinicienne, Groupe santé CHC, Belgique*
- ***Sandrine NAVEAU***, *infirmière ressource douleur, Groupe santé CHC, Belgique*
- ***Annabelle KINARD***, *psychologue ressource douleur, Groupe santé CHC, Belgique*
- ***Pauline BELLIN***, *infirmière ressource douleur, Groupe santé CHC, Belgique*

MARDI 19 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

Jeux de rôle et discussions où chacun apporte sa vision sur des situations de soins pédiatriques :
- Quels sont nos freins et nos ressources en situation de soin ?
- Quelle place donner aux parents ?
- Comment penser l'espace ?
- Comment soigner la relation parent-enfant-soignant ?
- Comment gérer une situation inconfortable ?

Tant de questions....
Nos échanges permettront l'émergence de pistes de réflexion pour votre pratique.

> *De bons supports de formation (films, diapos) qui débouchent sur des échanges et remise en question sur nos pratiques.*

> *Intéressant dans l'échange, savoir ce que l'on peut améliorer, ce qu'il ne faut pas faire. Aide dans la présentation de matériel adapté qui aide au confort de l'enfant, des parents et des soignants.*

S'INSCRIRE

MARDI 19 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie

- ***Emmanuelle LEDEUIL***, *musicothérapeute, CHU Dijon*
- ***Solène PICHON***, *infirmière puéricultrice, service de réanimation néonatale, CHU Dijon*
- ***Anne-Cécile CHARY-TARDY***, *pédiatre, service de pédiatrie néonatale et réanimations, CHU Dijon*

Après une introduction théorique sur le système auditif du nouveau-né prématuré et les soins de soutien au développement, nous développerons l'utilisation de la voix chantée en néonatalogie lors des soins, douloureux ou non. Une part de cet atelier sera réservée à une expérimentation de la pratique de la voix chantée avec une musicothérapeute.

Aucune connaissance préalable en musique n'est nécessaire pour participer à cet atelier.

> *Très enrichissant et intéressant.*

> *Super intéressant et motivant !*

> *Atelier hyper riche ; maintenant il reste la pratique dans les services !*

S'INSCRIRE

Soins palliatifs pédiatriques à domicile : comment est-ce possible ?

- ***Claire MEHLER-JACOB***, *neuropédiatre, référente en soins palliatifs pédiatriques, Hospitalisation à domicile, AP-HP, Paris*
- ***Hélène CLAUDE***, *puéricultrice, Hospitalisation à domicile, AP-HP, Paris*

MARDI 19 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

Comment permettre le retour au domicile d'un enfant en soins palliatifs ? Quelle organisation des soins ? Quelles intrications avec les projets familiaux ?

À partir de cas cliniques, nous aborderons de manière interactive la réflexion palliative avec ses questionnements éthiques et organisationnels rencontrés en néonatalogie, neurologie et oncologie et les réponses possibles à apporter.

Cible : l'ensemble des professionnels (IDE, aide-soignant, médecin, psy, assistante sociale…) amenés à réfléchir aux parcours des enfants atteints d'une maladie incurable.

> *Atelier très enrichissant en termes d'expériences et de connaissances partagées par les formatrices.*

> *Explications adaptées et fines pour comprendre la limite du faire.*

S'INSCRIRE

Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie en oncologie pédiatrique à l'hôpital

MARDI 19 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

- ***Camille CORDERO***, *pédiatre, Institut Curie, Paris*
- ***Céline TOUZALIN***, *infirmière, Service d'oncologie SIREDO, Institut Curie, Paris*

À partir de cas cliniques d'enfants et adolescents atteints de cancer au diagnostic et en fin de vie, nous aborderons de manière interactive les situations que nous pouvons rencontrer à l'hôpital et les réponses concrètes médicales et paramédicales à apporter en ce qui concerne les douleurs sévères, réfractaires, la réflexion palliative et les symptômes pénibles de fin de vie.

> *Présentation en relation avec des données médicales très claires et intéressantes.*

> *Très bonne approche des soins palliatifs, beaucoup de réponses données sur la prise en charge d'un enfant en fin de vie.*

> *Contenu concret et tout à fait transposable à ce que nous vivons au quotidien.*

S'INSCRIRE

MARDI 19 MARS
> 9H00-12H00

MARDI 19 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

La morphine et la PCA dans tous leurs états

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la PCA !

Dans cet atelier seront abordées les questions quotidiennes qui se posent aux soignants, médecins et infirmiers lorsqu'un enfant est sous morphinique, principalement en PCA.

Chaque participant pourra poser LA question qu'il s'est toujours posée !

- Comment prescrire ? Quelques exemples : faut-il mettre ou non un débit continu, quelle période réfractaire, quelle dose-maxi ?
- Comment surveiller ? Faut-il scoper les enfants ? Quels effets indésirables et comment les traiter ?
- Qui peut programmer les pompes et comment le faire ? Une partie pratique sera consacrée à la manipulation des pompes.

- ***Céline BOUCHART**, infirmière ressource douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*
- ***Barbara TOURNIAIRE**, pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*

S'INSCRIRE

MEOPA
Des bases aux situations difficiles

- ***Daniel ANNEQUIN***, *psychiatre, médecin de la douleur, fondateur du centre de la douleur de l'Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris et cofondateur de Pediadol*
- ***Maryvonne PAUGAM***, *infirmière anesthésiste ressource douleur, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*

MARDI 19 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

- Les bonnes pratiques,
- Précautions d'emploi,
- Quel matériel utiliser,
- Les vrais risques du MEOPA,
- Conditions réglementaires,
- Actualités bibliographiques.

> *Interaction des échanges très bien, riche en informations pratiques et petites astuces.*

> *Très pro et enrichissant pour ma pratique quotidienne, beaucoup de bonnes idées à mettre en place.*

> *Très intéressant avec beaucoup d'idées concrètes à instaurer en service.*

S'INSCRIRE

« Phobies » des soins : comment aider ?

MARDI 19 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

- ***Florence REITER***, *psychologue, thérapeute familiale, Centre de la douleur de l'Enfant et de l'Adolescent, Hôpital Armand Trousseau, AP-HP, Sorbonne Université, Paris*
- ***Bénédicte LOMBART***, *infirmière, cadre supérieur de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris*

La phobie des soins en pédiatrie est un phénomène relativement fréquent qui met enfant, parents et soignants en difficulté.

Cet atelier propose des éléments théoriques pour penser ce qui se produit pour l'enfant devenu phobique. Des réponses pratiques seront proposées par le biais d'exercices en sous-groupe (supports audio et vidéo).

Les participants repartiront de l'atelier en ayant construit un outil afin de mieux communiquer en équipe, avec les parents et l'enfant. Il reprendra les points clés pour faire face à la phobie du soin.

S'INSCRIRE

Évaluation de la douleur chez l'enfant souffrant de polyhandicap

- ***Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE***, *pédiatre spécialiste de la douleur, AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris*
- ***Elizabeth GOURDIN***, *infirmière référente douleur, centre de soins Antoine de Saint-Exupéry, Vendin-le-Vieil*

MARDI 19 MARS
> 13H30-16H30

Faculté Saint-Antoine

L'enfant souffrant de polyhandicap présente des atteintes multiples fréquemment responsables de douleurs qu'il a peu de possibilités de nous communiquer. Douleurs nociceptives et neuropathiques sont souvent associées. L'évaluation de sa douleur passe par l'entretien avec le donneur de soins habituel (parent ou soignant) et surtout par l'observation directe des modifications du comportement par rapport à un état basal supposé non douloureux, et bien sûr par un examen clinique.

Nous développerons dans cet atelier les moyens d'évaluer la douleur chez ces enfants, en s'appuyant sur la littérature et sur notre expérience personnelle, et à l'aide d'enregistrements vidéo.

L'échelle Douleur Enfant San Salvadour, la NCCPC (GED-DI en français), le Profil Douleur Pédiatrique et la FLACC modifiée seront présentées ainsi qu'une nouvelle application, avec leurs intérêts respectifs.

> *Localiser la douleur, parfois ce n'est pas évident pour les patients ni pour le médecin.*

> *Très bien adapté, échanges adaptés à notre service.*

S'INSCRIRE

MARDI 19 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

Évaluation de la douleur en néonatalogie

- ***Pauline ECOFFET***, *puéricultrice en réanimation infantile, CHU de Besançon*
- ***Elizabeth WALTER***, *pédiatre, service de néonatalogie, Groupe Hospitalier Saint-Joseph, Paris*

Au cours de cet atelier les objectifs de l'évaluation chez le nouveau-né ainsi que ses caractéristiques et particularités seront développés.

À partir de vignettes cliniques et de films, les principales échelles d'évaluation de la douleur aiguë et prolongée chez le nouveau-né, à terme et prématuré, seront abordées.

Cible : tous les corps de métier travaillant avec les NN.

> *Très bons échanges !*
>
> *Les différentes échelles ont bien été développées.*

S'INSCRIRE

Le Big Quizz de la prise en charge de la douleur

MARDI 19 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

Venez tester vos connaissances sous forme ludique et décontractée. Evaluation, traitement, douleurs des soins…

Nous réviserons ensemble ce qu'il faut absolument savoir sur la prise en charge de la douleur de l'enfant. A vous de jouer !

- ***Juliette ANDREU-GALLIEN***, *pédiatre, réseau Lutter Contre la Douleur, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*
- ***Jehanne MALEK***, *pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*

> *Très bien ! Les approches sont ludiques et dynamiques.*

> *Très bon atelier, dynamique avec un bon rappel des connaissances.*

> *Génial : j'ai appris énormément.*

S'INSCRIRE

MARDI 19 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

B-A BA des antalgiques

- ***Sophie DUGUÉ***, *pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*
- ***Anne GALLO***, *pédiatre, Soins Palliatifs Pédiatriques, Consultation douleur, Urgences pédiatriques, CHU Dijon*

Vous voulez enfin tout comprendre sur les antalgiques ? Médecins, soignants : cet atelier est pour vous !

Nous aborderons, à travers quizz et situations cliniques, les questions quotidiennes que vous vous posez devant la prescription d'antalgiques chez l'enfant :

- Quel antalgique ? Quelle voie ? IV ? Per os ? Et l'intrarectal ?
- Quelles associations possibles et utiles ?
- Quels effets secondaires ? Quelle surveillance pour quel traitement ?
- « J'ai l'impression que ce traitement est insuffisant… comment faire ? »
  Que faire face à la prescription en « si besoin »… ?

Vous pourrez venir avec vos propres cas cliniques et vos questions, pour aborder vos difficultés au quotidien.

> *Bonnes explications sur les antalgiques, réponses concrètes aux questions.*

> *Atelier très intéressant et instructif, intervenants clairs donnant de bonnes explications, très interactif.*

> *Permet de clarifier les différents antalgiques et d'adapter traitements par douleur.*

S'INSCRIRE

MARDI 19 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

Tout savoir sur les soins de stomies

Quelles stratégies de prise en charge de la douleur liées aux soins de stomies ? Partage des pratiques et présentation de moyens antalgiques.

- ***Lise NATIO***, *infirmière stomathérapeute, Hôpital Robert Debré, AP-HP, Paris*

S'INSCRIRE

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

Hôpital Trousseau

Le Toucher-Massage, de la naissance au petit enfant

- ***Agnes PASTUREL***, *infirmière formatrice en Toucher-Massage® à l'institut de formation Joël Savatofski, Dijon*

Voir ou revoir ce qu'est le Toucher-Massage, l'expérimenter et explorer ses intérêts et applications auprès du bébé, à terme ou du prématuré. Que peut-on leur proposer pour améliorer leur confort, le soulagement de la douleur, notre écoute et accompagner au mieux les parents ?

> *Pratique adoptée !*

> *Très bonne sensibilisation aux massages, on repart avec l'envie de mettre en pratique.*

> *On aimerait continuer des heures, ça m'a donné envie de partager et de me former.*

S'INSCRIRE

Toucher thérapeutique

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

JEUDI 21 MARS
> 13H30-16H30

Hôpital Trousseau

- ***Céline ROUSSEAU-SALVADOR***, *docteur en psychologie, psychologue, psychomotricienne, Services d'hémato-oncologie pédiatrique, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*
- ***Marie THERAIN***, *psychomotricienne, Services d'hémato-oncologie pédiatrique, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*

Le toucher est une médiation faite de réciprocité, qui s'adresse à la fois au savoir-faire et au savoir-être du soignant. Cet atelier propose de partager des éléments de réflexion à partir d'exercices pratiques permettant de mieux comprendre la place du toucher et sa dimension dans le soin et le « prendre soin » de l'enfant douloureux.
Savoir écouter et ressentir dans notre corps les informations que nous transmet le patient par le toucher (dialogue tonique). Savoir quoi faire de ces informations perçues, comment les intégrer, comment nous adapter différemment pour réaliser notre soin potentiellement douloureux seront les axes principaux de ce travail en groupe.
Cette lecture du « toucher » pourra aider le soignant à développer sa relation « d'empathie » avec le patient. L'atelier se déroulera sous l'angle de l'approche psychomotrice où le langage du corps est central et essentiel. En mêlant abords théoriques et pratiques, nous partirons de vos expériences de soignants pour vous proposer un autre regard sur la relation de soin. Cet atelier n'a pas pour objectif de vous former à des techniques spécifiques, mais de proposer un nouvel angle de vue sur ce qui se joue lorsqu'on est amené à toucher un enfant dans le contexte du soin. Il s'agit d'un atelier interactif avec un large temps consacré à des exercices pratiques.

> *Cet atelier va me permettre de changer ma manière de faire et d'utiliser le toucher autrement.*

> *Une équipe formatrice agréable, détendue, qui nous met en confiance et nous fait prendre conscience de l'importance du toucher.*

S'INSCRIRE

De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste

- ***Bénédicte GENDRAULT**, pédiatre, Nancy*
- ***Céline ROLLAND**, IDE, Etablissement pour Enfants Polyhandicapés et Service d'Education Spéciale et de Soins à Domicile JB Thiéry, Maxéville , Diplôme Universitaire Prise en charge de la douleur en soins infirmiers, formatrice Cesap et Sparadrap*

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

Hôpital Trousseau

Professions médicales et paramédicales exerçant dans des services d'urgences, des secteurs d'hospitalisation, dans des établissements sanitaires ou médico sociaux, dans votre pratique professionnelle quotidienne vous êtes amenés à réaliser des soins potentiellement douloureux et/ou anxiogènes chez des enfants et adolescents déficients intellectuels et/ou autistes.

Nous vous proposons de partager notre expérience pour faciliter votre approche relationnelle et votre prise en soins. Cet atelier nous permettra de vous présenter nos différents outils, ainsi que des situations de travail, à l'aide de vidéos. Nous pourrons échanger sur la façon dont vous pourriez vous les approprier selon vos spécificités d'exercice.

- Comment identifier les signes de douleur ? et évaluer celle-ci ?
- Comment proposer un soin sans agitation et sans douleur à ces enfants/adolescents ?
- Comment minimiser la phobie des soins ?
- Comment augmenter la participation et l'acceptation des soins

S'INSCRIRE

Sédation et analgésie pour la douleur des soins

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

- Définitions des termes : sédation consciente et inconsciente, anesthésie, analgésie,
- Bénéfices et risques liés à ces techniques hors bloc opératoire, monitorage nécessaire et conditions de sortie,
- Quels produits pour quels gestes : douloureux ? anxiogènes ?
- Spécificité de la kétamine,
- Vignettes cliniques.

- ***André MULDER***, *pédiatre réanimateur, service de soins intensifs et urgence, Clinique CHC MontLégia, Groupe santé CHC, Belgique*
- ***Aurélie GILBERT***, *pédiatre urgentiste, service de soins intensifs et urgence, Clinique CHC MontLégia, Groupe santé CHC, Belgique*

> *Beaucoup de cas concrets discutés en groupe très pragmatiques et ludiques.*

> *Atelier riche en enseignements théoriques appliqués à des situations cliniques rencontrées sur le terrain, intervenants particulièrement agréables et efficaces.*

> *Très intéressant de connaitre ce qui se passe ailleurs, situations de cas très appréciés.*

S'INSCRIRE

Approfondissement des techniques d'hypnoanalgésie

(adapté aux professionnels pratiquant l'hypnoanalgésie)

- ***Bénédicte LOMBART,*** *infirmière, cadre supérieur de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris*
- ***Nadège MAUNOURY****, puéricultrice ressource douleur, consultation douleur chronique, MSPB Bordeaux Bagatelle, Talence*

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

Faculté Saint-Antoine

Objectifs :
- Renforcer ses compétences en hypnoanalgésie en analysant collectivement des situations cliniques,
- Echanger des techniques,
- Découvrir de nouvelles astuces et techniques à mettre en pratique.

Pré-requis :
- Avoir suivi une formation en hypnoanalgésie et pratiquer régulièrement,
- Réfléchir à sa pratique en amont de l'atelier et pouvoir exprimer une situation clinique nécessitant une supervision.

L'atelier alternera des apports théoriques et des exercices pratiques d'hypnoanalgésie.

Cible : professionnels déjà formés à la distraction et à l'hypnoanalgésie.

> *Intervenants dynamiques et agréables ayant répondu à des attentes de petits moyens pour la prise en charge des enfants.*

> *Super formation, intervenants maitrisant parfaitement les sujets.*

> *Très bon complément à une formation initiale antérieure, grande richesse d'astuces.*

S'INSCRIRE

Quelle échelle choisir au quotidien pour mesurer la douleur ?

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

Évaluer la douleur, une obligation, oui, mais comment s'y retrouver dans la multitude des échelles ? Quelles sont les recommandations internationales ? Quelle échelle choisir selon l'âge et la situation ? Peut-on évaluer scientifiquement la douleur ?

L'évaluation est-elle fiable ? Sur enregistrements vidéo, vous pourrez évaluer avec différentes échelles, en particulier avec l'échelle EVENDOL. Les difficultés de l'autoévaluation seront aussi abordées ; sur ou sous-cotation, nous échangerons autour de situations pratiques.

- ***Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE***, *pédiatre spécialiste de la douleur, AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris*
- ***Céline BOUCHART***, *infirmière douleur, Centre de la douleur et de la migraine de l'enfant, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*

> *Atelier qui permet de faire un point et réajuster si nécessaire sur les échelles que l'on utilise au quotidien.*

> *Aide à trouver une échelle de douleur adaptée à chaque spécificité.*

> *Très enrichissant, ouvert à la discussion, à la remise en question. Envie d'affiner l'observation.*

S'INSCRIRE

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

Douleur des soins en néonatalogie

- ***Vanessa ALIX***, *co-fondatrice du réseau Premadol, infirmière, réanimation néonatale, CHU Antoine Béclère, AP-HP, Clamart*
- ***Severine PRAT***, *ostéopathie de l'adulte et du nourrisson, spécialiste en périnatalité et suivi de la femme enceinte, ex-infirmière en réanimation néonatale, co-fondatrice du réseau Premadol*

La vulnérabilité du nouveau-né engendre une prise en charge particulière de la douleur des soins et plusieurs aspects seront abordés dans cet atelier, étayés par des vidéos : moyens non médicamenteux, présence des parents, déni de la douleur, injection IM d'antibiotiques, pose de sonde oro-gastrique...

> *Merci pour l'engagement des intervenantes, les pistes d'amélioration, les échanges de pratique.*

> *Atelier très intéressant que je recommanderais à mes collègues IDE/puéricultrices.*

> *Formation très enrichissante, il ne reste plus qu'à convaincre certaines collègues.*

S'INSCRIRE

Douleurs sévères aux urgences

JEUDI 21 MARS
> 9H00-12H00

Faculté
Saint-Antoine

- Comment reconnaître et prendre en charge les situations douloureuses dans le cadre particulier des urgences ? En partant de situations concrètes (vignettes cliniques), nous nous intéresserons particulièrement aux douleurs sévères.
- Comment encourager l'utilisation de la morphine dans de bonnes conditions de sécurité et parfois sans prise en charge médicale préalable ?
- Comment réduire le délai d'intervention ?
- Quel impact sur l'organisation du travail dans l'unité ?

Afin de favoriser au maximum les échanges entre participants, des sondages seront proposés.

- ***Anne KARIGER***, *infirmière, Urgences et soins intensifs pédiatriques, Clinique MontLégia, Groupe santé CHC, Liège, Belgique*
- ***Frédéric LEBRUN***, *pédiatre, Urgences et soins intensifs pédiatriques, Clinique MontLégia, Groupe santé CHC, Liège, Belgique*

> *Atelier très intéressant et enrichissant, moment interactif, reflète vraiment la réalité.*

> *Complémentarité IDE/Médecin, présentation ludique et interactive.*

> *Formation très intéressante avec des cas concrets, avec des échanges intéressants.*

S'INSCRIRE

JEUDI 21 MARS
> 13H00-16H00

Faculté
Saint-Antoine

Hypnoanalgésie pour les soins

- ***Chantal SYLVESTRE***, *infirmière, unité réanimation médicale et chirurgicale, Hôpital Femme Mère Enfant, Groupe Hospitalier Est, Hospices Civils de Lyon*

L'hypnoanalgésie fait partie de ces techniques non médicamenteuses qui se développent de manière importante dans la prise en charge de la douleur à l'hôpital. L'hypnoanalgésie mobilise le subconscient par des techniques de suggestion, ce qui permet au patient une modification de son état de conscience, état naturel qui existe spontanément, « Être ici et ailleurs, centré sur une chose et indifférent au reste ». Cet état cognitif entraîne des modifications de la perception douloureuse et donc de la prise en charge de la douleur.

Dans les 3 heures d'atelier, sera présenté un diaporama afin d'apprivoiser l'hypnoanalgésie (Premières données/Principes d'accompagnement hypnotique/Boîte à outils/Conclusion), sous forme interactive, puis un exercice d'hypnose sera proposé et enfin une séquence filmée sera projetée.

Cible : l'atelier s'adresse aux personnes qui n'ont pas ou très peu de notion d'hypnose.

S'INSCRIRE

JEUDI 21 MARS
> 13H00-16H00

Faculté
Saint-Antoine

Le jeu, outil d'information

- ***Marie FAFCHAMPS***,
  psychologue clinicienne,
  Groupe Santé CHC, Liège
- ***Bénédicte MINGUET***,
  docteur en psychologie,
  Groupe Santé CHC, Liège

Dans le contexte de l'humanisation des soins et des droits des enfants, informer par le jeu consiste à répondre aux besoins des enfants en termes de sécurité et d'information.

- Présentation de la Clinique En-Jeu - Un espace et un moment dédié à l'information : objectifs, cadre d'intervention, outils, articulation avec les différents métiers du soin.
- Présentation de situations cliniques en lien avec différents itinéraires cliniques : liés au préopératoire, à l'imagerie médicale, soins douloureux…
- Echanges autour de différents outils d'information (poupées greffées, matériel médical, etc.) et de situations de soins, d'examen (IM).
- Synthèse collective autour des éléments facilitateurs de la mise en place de ce type de projet : se former, cibler les soins, construire les outils et protocoles, définir les rôles, inclure le projet dans l'organisation du travail.

> *Ce moment m'a apporté de l'éclairage et l'expérience des autres unités ainsi qu'un encouragement pour exercer ces pratiques et porter des projets.*

> *Animateurs agréables, connaissent bien le sujet, j'aime beaucoup l'interaction entre les animateurs et les participants, bonne présentation, que du positif, bravo.*

S'INSCRIRE

Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?

- ***Daniel ANNEQUIN***, *psychiatre, médecin de la douleur, fondateur du centre de la douleur de l'Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris et cofondateur de Pediadol*
- ***Bénédicte LOMBART***, *infirmière, cadre supérieur de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris*

JEUDI 21 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

Cet atelier évoque une situation « banale » et fréquente lorsqu'on soigne les enfants : la contention lors des soins. Nous aborderons la spirale qui conduit à réaliser une contention trop forte lors d'un soin, les situations à risques. Nous réfléchirons ensemble aux stratégies pour limiter la contention et la prévenir. Les participants à cet atelier repartiront dans leurs services avec des réponses concrètes aux questions qui touchent la contention lors des soins en pédiatrie.

- Comment parler de ce sujet avec ses collègues ?
- Que faire quand le soin devient difficile et que l'enfant s'agite ?
- Les « bonnes manières » de tenir : Qui ? Comment ? Combien de personnes ?
- Les alternatives à la contention forte.
- Comment et à qui demander l'autorisation pour maintenir ?
- Que dit la loi ?

Nous aborderons ces sujets à partir du partage d'expériences et de mises en situation. Les débats s'appuieront sur des situations cliniques de contention d'un enfant pendant un soin que les participants apporteront le jour de l'atelier.

S'INSCRIRE

JEUDI 21 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

Drépanocytose et douleurs

- ***Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE***, *pédiatre spécialiste de la douleur, AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris*
- ***Corinne GUITTON***, *pédiatre, Centre de Référence de la Drépanocytose et autres pathologies rares du globule rouge, Hôpital Bicêtre, AP-HP, Le Kremlin Bicêtre*

Les enfants et adolescents drépanocytaires ont souvent des crises douloureuses répétées, parfois très intenses.

- Quelle gestion de la douleur à domicile ?
- Quels antalgiques à la maison et à l'école ? Et les moyens non pharmacologiques ?
- Pour les crises sévères à l'hôpital, quel algorithme de traitement ? Quand introduire la morphine IV ? La kétamine ? Le MEOPA ?
- Que faire quand l'enfant réclame du MEOPA ? Y a-t-il un risque de dépendance, de toxicomanie ? Quelle est la part de l'anxiété ? Quand la douleur devient chronique et inexplicable, comment en sortir ?

Ces situations seront évoquées et discutées avec des cas cliniques.

S'INSCRIRE

JEUDI 21 MARS
> 13H30-16H30

Faculté
Saint-Antoine

Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né

- ***Vanessa ALIX***,
  co-fondatrice du réseau Premadol, infirmière, réanimation néonatale, CHU Antoine Béclère, AP-HP, Clamart
- ***Anne HARLAUX***,
  infirmière, réanimation néonatale, CHU Antoine Béclère, AP-HP, Clamart

Les soins de développement sont une approche globale autour de l'enfant et de sa famille.

Un indispensable pour la prise en charge de l'enfant, basé sur l'observation et l'individualisation au sein d'un trio enfant, parents, soignants. Cette approche aide à lutter contre la douleur et l'inconfort du bébé. Cet atelier abordera quelques notions sur les soins de développement et permettra d'échanger sur nos pratiques.

S'INSCRIRE

Le Toucher -Massage, du petit enfant au plus grand

JEUDI 21 MARS
> 13H30-16H30

Hôpital Trousseau

- ***Agnes PASTUREL***, *infirmière formatrice en Toucher-Massage® à l'institut de formation Joël Savatofski, Dijon*

Découvrir ou redécouvrir ce qu'est le Toucher-Massage, en quoi il peut aider le soignant à accompagner l'enfant dans ce qu'il vit et face à une douleur éventuelle. Expérimenter comment un massage, même court, peut modifier les perceptions et la gestion de la douleur.

Ces massages pourront être utiles en préparation à un soin, en accompagnement au soin, voir après ou encore pour détendre ou communiquer avec l'enfant et son parent.

> *Expérience très intéressante qui permet de se mettre dans le rôle du patient.*

> *Exercices pratiques permettant de comprendre et de ressentir le toucher.*

S'INSCRIRE

INSCRIPTIONS

exclusivement en ligne sur :
pediadol2024.teamresa.net

RENSEIGNEMENTS :
COMM Santé - Tél. + 33 5 57 97 19 19
info@comm-sante.com

IMPORTANT : Nombre de places limité dans chaque atelier, nous vous conseillons vivement de vous inscrire rapidement afin de pouvoir choisir vos ateliers !

PRIX : 100 € par atelier

Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (tarif formation continue - sur justificatif).

Les 30es Journées Pédiadol sont certifiées Qualiopi

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

COMITÉ D'ORGANISATION

Pédiadol : Association pour le traitement de la douleur de l'enfant
pediadol@yahoo.fr

Un événement organisé par
COMM Santé

Illustrations : Gwendoline Blosse

Edition 25/01/2024