

Les publications sur la douleur de l'enfant : une sélection des plus pertinentes en 2021-2022

Dr Élisabeth Fournier-Charrière et le groupe Pédiadol :

Dr Juliette Andreu-Gallien, Pr Daniel Annequin, Dr Anne-Cécile Chary-Tardy, Dr Sophie Dugué, Nathalie Duparc, Dr Anne Gallo, Nadège Kern-Duciau, Dr Frédérique Lassaue, Dr Frédéric Lebrun, Bénédicte Lombart, Dr Jehanne Malek, Dr André Mulder, Florence Reiter, Dr Barbara Tourniaire, Dr Elizabeth Walter, et le groupe associé Pédia'Jeunes : Dr Alexia Abraham, Cécile Combes, Dr Bénédicte Gendraul, Dr Corinne Guitton, Véronique Jaegle, Leslie Oderda, Dr Amaury Salavert, Dr Pierre-Etienne Truelle

Voici la sélection Pédiadol des publications nationales et internationales que nous retenons comme les plus pertinentes en 2022. Au sein de plusieurs centaines d'articles, nous avons sélectionné une trentaine de publications pouvant contribuer de façon sûre à améliorer le traitement de la douleur chez le nouveau-né, l'enfant, et l'adolescent, en particulier dans les lieux de soin, à l'hôpital, ou à vous faire entrevoir d'autres points de vue.

Douleur des soins

Distraire avec des comptines lors de la vaccination

Cette étude présente l'effet du chant d'une comptine lors de la vaccination par BCG intradermique dans un centre de santé familiale en Turquie. 60 bébés de 2 mois ont été randomisés soit dans le groupe comptine, soit dans le groupe soins standard (le chant empêchait que l'essai soit en aveugle !). Score de douleur par l'échelle NIPS, FC et SaO₂, durée des pleurs et anxiété maternelle (STAI-Stait) étaient mesurées sur enregistrement vidéo. Les bébés étaient allongés sur le côté sur la table d'examen, leurs mères près d'eux pouvaient les toucher et leur parler. Dans le groupe comptine, les mamans commençaient à chanter (toutes le même chant) 15 secondes avant le geste et poursuivaient pendant toute la vaccination.

Les scores NIPS étaient proches pendant le geste (6,85 vs 6,62 $p = .044$) mais diminuaient plus rapidement dans le groupe comptines (4.53 ± 2.31) versus (2.38 ± 2.00 ; $p < .001$) ? La FC différait peu, la SaO₂ n'était pas différente et la durée des pleurs non plus (16 sec vs 14). L'anxiété des mères était identique avant la vaccination et légèrement plus faible dans le groupe comptine après la vaccination.

Bekar P, Efe E. Effects of mother-sung lullabies on vaccination-induced infant pain and maternal anxiety: A randomized controlled trial. J Pediatr Nurs. 2022 Jul-Aug;65:e80-e86. doi: 10.1016/j.pedn.2022.03.003

Commentaire Pédiadol

Contrairement à ce que disent les auteurs très satisfaits du résultat, le chant d'une comptine ne suffit pas pour réduire la douleur de l'injection ID du BCG, avec simplement une récupération plus rapide. Cette étude suscite des questionnements éthiques, tous les enfants auraient pu être au sein ou au moins dans les bras de leur mère !