

Programme du DU : La douleur de l'enfant en pratique quotidienne Médecine Sorbonne Université - Année 2022- 2023

MODULE 1 : Lundi 17 octobre 2021, Mardi 18 octobre et Mercredi 19 octobre 2022 (Hôpital Trousseau)

1ère journée Lundi 17 octobre 9h-18h (Amphi Sorrel le matin, salle universitaire 3 l'après-midi)

9h-12h30 : Présentations des organisateurs du DU : *Organisateurs du DU : Daniel ANNEQUIN, Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE, Bénédicte LOMBART, Barbara TOURNIAIRE, Sophie DUGUE, Jehanne MALEK*

Présentations du DU : programme, objectifs, modalités de validation : *Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE*

Présentation des étudiants, attentes, motivation : *Participants DU + Organisateurs DU*

Qu'est-ce que le projet professionnel : *Dr Barbara TOURNIAIRE*

Déjeuner partagé

14h-18h30 : Qu'est-ce que la douleur, douleur utile, acceptable ? spécificités chez l'enfant, évaluation de la douleur : aspects théoriques et pratiques, la démarche d'évaluation, quel outil choisir selon l'âge et la situation : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE, Agnès FLAMENT, cadre de santé (Trousseau)*

2ème journée Mardi 18 octobre 9h30-17h30 (salle universitaire 3)

9h15- 11h : Physiopathologie de la douleur : *Dr Sophie DUGUE (Trousseau)*

11h15-13h : Les médicaments de la douleur : *Dr Barbara TOURNIAIRE (Trousseau)*

Déjeuner

14h-17h30 : Les médicaments de la douleur : *Dr Barbara TOURNIAIRE (Trousseau)*

3ème journée Mercredi 19 octobre 9h30-17h30 (salle universitaire 3)

9h30-10h00 : Epidémiologie et physiopathologie de la migraine *Dr Barbara TOURNIAIRE*

10h00-11h00 : Diagnostic des migraines et céphalées de tension, sémiologie, formes typiques et atypiques : *Dr Barbara TOURNIAIRE*

11h30-13h00 : Traitement des migraines *Dr Barbara TOURNIAIRE*

Déjeuner

14h15-15h15 : Syndromes épisodiques, équivalents migraineux *Dr Barbara TOURNIAIRE*

15h45-17h00 : Analgésie des douleurs sévères aux urgences : brûlures, traumatologie sévère (complément sur les antalgiques morphiniques) : *Dr Barbara TOURNIAIRE*

MODULE 2 : Lundi 21 Novembre 2022 et Mardi 22 Novembre 2022 (Hôpital Trousseau)

1ère journée lundi 21 Novembre 9h-18h30 (Hôpital Trousseau, salle universitaire 3)

9h00-10h45 : La drépanocytose : *Dr Corinne GUITTON (pédiatre hématologiste Bicêtre), Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE,*

10h45-11h15 : Addiction et pseudo addiction : *Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE et Dr Corinne GUITTON*

11h45-13h00 : Douleurs modérées aux urgences ou en ville : angines et otites, petite traumatologie, stomatite herpétique, douleurs abdominales aiguës : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE*

Déjeuner

14h00-15h15 : Mémoire de la douleur : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE*

15h15-16h30 : Comment changer les pratiques ? *Bénédicte LOMBART*

16h45-18h00 : Comment conduire son projet professionnel : méthodologie, de la réflexion à l'élaboration d'un projet : *Bénédicte LOMBART*

2ème journée mardi 22 Novembre 9h-18h15

9h-10h30 : contrôle continu (surveillé par JM)

11h00-13h : Perception de la douleur selon l'âge : *Florence REITER psychologue*

Déjeuner

14h00-15h15 : Placebo et nocebo, anxiété et douleur : Pr *Daniel ANNEQUIN ? et /ou Dr Jehanne MALEK et Florence REITER (psychologue)*

15h30-16h30 : Sédation médicamenteuse, place de la kétamine : Pr *Daniel ANNEQUIN*

16h45-18h15 : Atelier PCA (*Dr Sophie DUGUE et Maryvonne PAUGAM*) un demi-groupe

MODULE 3 : lundi 12 et mardi 13 décembre 2022 (Hôpital Trousseau)

1ère journée lundi 12 décembre 9h-19h (salles universitaires 1 et 2 le matin, salle 2 l'après-midi)

9h-11h00 : Détermination des projets professionnels : travail en demi-groupes (*E. FOURNIER CHARRIERE, B. LOMBART, S. DUGUE, J MALEK*) (salle 1 + salle 2)

11h15-12h45 : Problématiques de la douleur provoquée par les soins : *Bénédicte LOMBART*

Déjeuner

14h15-16h15 : Les soignants face à la douleur de l'enfant : les mécanismes de défense : *Céline BOUCHART + Florence REITER ou Leslie ODERDA (Centre de la douleur Trousseau)*

16h30-17h30 : Douleur de la vaccination : *Dr E. FOURNIER CHARRIERE*

17h45 - 19h00 : Conférence : Peut-on évaluer scientifiquement la douleur ? Pr Bruno FALISSARD (INSERM)

2ème journée mardi 13 décembre 9h-18h (salle universitaire 3)

9h-9h30 : Les actions de l'association Sparadrap : *Mme Rachel AUBERT (pour l'association Sparadrap)*

9h30-10h30 : Soins avec ou sans les parents : film puis débat *Mme Rachel AUBERT (association Sparadrap) et équipe douleur Trousseau : Céline BOUCHART IRD*

10h45-12h30 : Distraction pour les soins : *Céline BOUCHART*

Déjeuner

13h30-15h : Ethique et contention lors des soins : *Bénédicte LOMBART*

15h30-17h30 : L'hypno-analgésie pour les soins : *Bénédicte LOMBART*

MODULE 4 : Jeudi 19 janvier et vendredi 20 janvier 2023 (Hôpital Trousseau)

1ère journée Jeudi 19 janvier 9h-19h30

9h15-12h15 : **Ateliers en demi-groupe**

Atelier simulation de situations de douleur de l'enfant : *Dr Jehanne Malek et Maryvonne PAUGAM et Amaya CARADEC (Laboratoire Pulse) (Laboratoire Pulse)*

en alternance avec 2 ateliers d'une 1h30 : **(salle universitaire ?)**

9h15-10h45 : Epruvé des méthodes psycho-corporelles : relaxation etc : *Florence REITER + Leslie ODERDA*

11h15-12h45 : Atelier Toucher massage : *Agnès PASTUREL*

14h30-17h30 : Ateliers en demi groupe

Atelier simulation de situations de douleur de l'enfant : *Dr Jehanne Malek et Maryvonne PAUGAM et Amaya CARADEC (Laboratoire Pulse) (Laboratoire Pulse)*

en alternance avec 2 ateliers d'une 1h30 : **(salle universitaire)**

14h15-15h45 : Toucher massage : *Agnès PASTUREL*

16h00-17h30 : Epruvé des méthodes psycho-corporelles : relaxation etc : *Florence REITER + Leslie ODERDA*

17h45- 19h15 : Conférence : La phobie des soins : Bénédicte LOMBART et Florence REITER

2ème journée vendredi 20 janvier 9h-17h30 (salle universitaire 3)

9h-10h15 : Contrôle continu (SD surveille l'examen)

10h30-11h45 : Rôle du psychologue en consultation douleur : thérapies classiques, thérapies cognitivo-comportementales, relaxation, hypnose, leur utilisation pour les douleurs *Florence REITER*

12h-13h : Vignettes cliniques de céphalées *Florence REITER*

Déjeuner

14h15-16h00 : MEOPA (cours + film) + crème anesthésiante (FAQ) : *Pr Daniel ANNEQUIN + Maryvonne PAUGAM*

16h15-17h45 : Cas concrets : situations de soins et choix d'analgésie : *Maryvonne PAUGAM+ Dr Sophie DUGUE*

9 mars 2023 Congrès Pédiadol : la plénière à l'Unesco

MODULE 5 : Lundi 27 mars et mardi 28 mars 2023 (Hôpital Trousseau)

1ère journée lundi 27 mars 9h-19h (salle universitaire 3)

9h-10h30 : Douleur neuropathique : causes, diagnostic et traitements : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE*

10h45-13h : Douleurs de l'enfant porteur de poly-handicap : *Elisabeth GOURDIN (IDE référente douleur Centre saint Exupéry), Dr FOURNIER-CHARRIERE*

Déjeuner

14h-18h : Douleur du nouveau-né : *Dr Elisabeth Walter néonatalogie (Hôpital St Joseph Paris)*

Initiation aux soins de développement *une IDE ?*

18h-19h15 : Conférence : le risque de mésusage des opioïdes : Pr D. ANNEQUIN (Amphi Sorrel)

2ème journée mardi 28 mars 9h - 18 h (salle universitaire 3)

9h15-10h45 : Les douleurs chroniques inexplicées, évaluation bio-psycho-sociale, prise en charge pluri-professionnelle : *Dr Sophie DUGUE*

11h15-12h30 : Vignettes cliniques de douleurs chroniques *Florence REITER et Leslie ODERDA ?*

Déjeuner

14h30-15h15 : La douleur en pré-hospitalier (SAMU), gestes d'urgence : *Pr Michel GALINSKI (SMUR Bordeaux)*

15h45-17h30 : Focus sur ce que les pédiatres et les infirmières de pédiatrie ont besoin de savoir sur la douleur post-opératoire : analgésie et notions d'anesthésie loco-régionale, hyperalgésie aux morphiniques, analgésie de l'amygdalectomie, chronicisation de la douleur post-opératoires : *Valeria Martinez ou Nada Sabourdin ou Sabine Simonin (à confirmer)*

MODULE 6 : Mercredi 10 mai et jeudi 11 mai 2023 : (Hôpital Trousseau)

1^{ère} journée mercredi 10 mai 9h-18h00 (salle universitaire 3)

9h15-11h30 : Douleurs musculo-squelettiques inexplicables : Syndrome douloureux régional complexe de type 1 (algodystrophie), dorso-lombalgies, douleurs diffuses (fibromyalgie ?) : *Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE*

12h-12h45 : Vos vignettes cliniques (SD + EFC+ JM ? +une psychologue)

Déjeuner

14h-15h : Douleurs abdominales récurrentes : *Dr Elisabeth FOURNIER CHARRIERE*

15h-16h : Douleurs pelviennes, dysménorrhée : *Dr Jehanne MALEK*

16h15-17h30 : Atelier PCA (*Dr Sophie DUGUE et Maryvonne PAUGAM*) l'autre demi groupe

17h45-19h00 : Conférence : Le Syndrome de Münchhausen par Procuration : *Dr Sophie DUGUE, F. REITER (Amphi Sorrel)*

2^{ème} journée jeudi 11 mai : 9h-18h (salle universitaire 3)

9h15-10h45 : **Contrôle continu** (SD surveille)

11h15-12h30 : Vignette clinique douleurs abdominales *Leslie ODERDA psychologue*

Déjeuner

14h-15h30 : Problématique des soins palliatifs ; la loi Léonetti chez l'enfant ; Rôle d'une équipe régionale ressource en soins palliatifs pédiatriques *Dr Martine GABOLDE (équipe régionale Paliped)*

16h-17h30 : Fin de vie à domicile, organisation, gestion des douleurs rebelles, symptômes en fin de vie, soins palliatifs *Dr Claire MEHLER JACOB (pédiatre) et Véronique DANJAN (HAD de l'AP-HP)*

MODULE 7 : Mercredi 21 juin 2023 et jeudi 22 juin 2023 (Hôpital Trousseau salle universitaire 3)

Soutenances des projets professionnels devant le jury tout le mercredi et jeudi matin

Jeudi 22 début d'apm : Bilan du DU pour l'équipe

***** Les salles vous seront reconfirmées dès la rentrée ! *****