

Informer les  
parents sur le  
peau à peau et les  
tests de dépistage  
néonataux :  
2 nouveaux  
dossiers de  
conseils en ligne

**Myriam Bli**

*Co-directrice, chargée des projets et de la formation*

*[myriam.bli@sparadrap.org](mailto:myriam.bli@sparadrap.org)*

*Association SPARADRAP - 48 rue de la Plaine 75020 Paris*

*[www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)*

Afin d'informer les parents sur les soins et examens de leur enfant, l'association SPARADRAP propose de nombreux dossiers de conseils en ligne sur son site Internet [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org). Afin d'enrichir ces contenus, SPARADRAP va mettre en ligne, dès janvier 2022, deux nouveaux dossiers dans la thématique de la naissance et de la néonatalogie : le peau à peau et les tests de dépistage néonataux.

## **Un dossier sur le peau à peau en salle de naissance et en néonatalogie**

Le peau à peau consiste à installer un bébé, né à terme ou prématuré, en position ventrale sur la poitrine de sa mère ou de son père, vêtu simplement d'une couche et d'un bonnet. C'est la position dite kangourou. Bien que les enjeux ne soient pas les mêmes pour les bébés nés à terme ou nés prématurés, les bénéfices pour le développement des bébés sont attestés et prouvés par de nombreuses études. L'OMS ainsi que la Haute Autorité de Santé recommandent cette pratique en salle de naissance, de façon prolongée et continue durant 1 heure minimum. Des recommandations concernant le peau à peau en salle de naissance et en néonatalogie ont également été élaborées par une commission de la Société Française de Néonatalogie. [https://f4ed7074-25ed-461c-8cf3-ddd4393f43e2.filesusr.com/ugd/d8ff38\\_1a026d5329a04d92b27e683a6c055319.pdf](https://f4ed7074-25ed-461c-8cf3-ddd4393f43e2.filesusr.com/ugd/d8ff38_1a026d5329a04d92b27e683a6c055319.pdf)

Afin d'informer et de préparer les parents à cette pratique, en leur permettant de bien comprendre les enjeux et les bienfaits pour leur bébé mais aussi la manière de le pratiquer, SPARADRAP proposera un dossier de conseils illustré de photographies.

Les parents pourront également visionner un film de présentation réalisé par SPARADRAP et filmé au sein d'une maternité et d'un service de néonatalogie. <https://www.sparadrap.org/professionnels/formations-sparadrap/nos-films-de-formation>

## **Un dossier sur les soins et examens du bébé et du nouveau-né**

Un dossier sur les soins et examens du nouveau-né et du bébé, présentera notamment les tests de dépistage néonataux, pour aider les parents à comprendre leur utilité. Il présentera également les moyens médicamenteux et non-médicamenteux existants pour éviter ou limiter la douleur provoquée par les soins et les examens chez les bébés, et donnera les moyens aux parents de garder leur place à ce moment où le lien est en construction.

*Ces deux dossiers viennent compléter les informations très pratiques déjà disponibles sur le site :*

<https://www.sparadrap.org/parents/le-bebe-la-prematurite>

<https://www.sparadrap.org/professionnels/prematurite-perinatalite>

et les livrets déjà édités pour encourager et guider les parents d'un nouveau-né, en particulier de prématuré, et les guides et informations très pertinents pour les soignants :

<https://www.sparadrap.org/boutique/catalogue?title-ref=&thematique%5B9%5D=9>

<https://www.sparadrap.org/boutique/produit/guide-reperes-pour-vous-parents-en-deuil-dun-tout-petit>

[https://www.sparadrap.org/sites/default/files/pdf\\_feuilletable/T08/index.html#p=1](https://www.sparadrap.org/sites/default/files/pdf_feuilletable/T08/index.html#p=1)

<https://www.sparadrap.org/parents/aider-mon-enfant-lors-des-soins/comment-aider-mon-enfant-lors-dun-soin>