

Les publications sur la douleur de l'enfant : une sélection des plus pertinentes en 2020-2021

Dr Élisabeth Fournier-Charrière* et le groupe Pédiadol :
Dr Juliette Andreu-Gallien, Dr Anne-Cécile Chary-Tardy,
Dr Sophie Dugué, Nathalie Duparc, Dr Anne Gallo,
Nadège Kern-Duciau, Dr Frédérique Lassaue,
Dr Frédéric Lebrun, Bénédicte Lombart, Dr Jehanne Malek,
Dr André Mulder, Dr Barbara Tourniaire, Dr Elizabeth Walter,
Pr Daniel Annequin

*Centre de la douleur et de la migraine de l'enfant,
Hôpital Trousseau, Assistance publique – Hôpitaux de Paris

Association Pédiadol

Voici la sélection Pédiadol des publications nationales et internationales que nous retenons comme les plus pertinentes de septembre 2020 à août 2021. Au sein de plusieurs centaines d'articles, nous avons sélectionné **une trentaine de publications** pouvant contribuer de façon sûre à améliorer le traitement de la douleur chez le nouveau-né, l'enfant, et l'adolescent, en particulier dans les lieux de soin, à l'hôpital, ou à vous faire entrevoir d'autres points de vue.

Douleur des soins

Cette année nous avons sélectionné et résumé moins d'études sur la douleur des soins, mais d'autres résumés sont à venir ! A suivre sur nos réseaux et sur le site : des études sur l'impact de la présence de clowns (une synthèse parue, Lopes-Júnior LC et coll.), le bilan de plusieurs études sur la présence d'un animal de compagnie (Zhang Y et coll.), une étude sur la peur des aiguilles chez les jeunes diabétiques (Hanberger L et coll.), une synthèse sur l'impact du jeu sur la douleur et l'anxiété (Díaz-Rodríguez M et coll.), une réflexion sur la meilleure façon de distraire (Gaultney WM et coll.), plusieurs études sur le rôle des parents pendant la vaccination...

Utilisation de la réalité virtuelle : que retenir ?

De nouveau cette année de nombreuses nouvelles publications sur la réalité virtuelle¹.

¹ Vous trouverez une première revue de la littérature sur la réalité virtuelle dans la synthèse bibliographique des actes du congrès Pédiadol de 2017, plusieurs résumés dont une nouvelle synthèse 2019 dans la bibliographie

L'effet de la RV a été étudié cette année chez des enfants recevant des soins pour brûlure (H. G. Hoffman, Front Virtual Real. 2020), pour la pose d'aiguille de Huber sur chambre implantable en oncologie pédiatrique (S. Ö. Gerçeker, Eur J Oncol Nurs. 2020), sur la pose d'une voie veineuse aux urgences pédiatriques (S. Litwin, Clin J Pain 2020). Nous avons fait le choix de ne pas les résumer en détail, vous les trouverez aisément selon votre domaine de recherche.

Commentaire Pédiadol

La RV se développe ! De nombreuses études paraissent chaque année. Mais outre son coût limitant, l'impact sur la relation avec le soignant qui disparaît du champ de vision de l'enfant nous incite à une certaine réserve de prudence. Ce moyen séduisant de distraction immersive nécessite d'autres études en douleur aiguë et en douleur chronique pour établir sa place.