

Les publications sur la douleur de l'enfant : une sélection des plus pertinentes en 2020-2021

Dr Élisabeth Fournier-Charrière* et le groupe Pédiadol :
Dr Juliette Andreu-Gallien, Dr Anne-Cécile Chary-Tardy,
Dr Sophie Dugué, Nathalie Duparc, Dr Anne Gallo,
Nadège Kern-Duciau, Dr Frédérique Lassauge,
Dr Frédéric Lebrun, Bénédicte Lombart, Dr Jehanne Malek,
Dr André Mulder, Dr Barbara Tourniaire, Dr Elizabeth Walter,
Pr Daniel Annequin

*Centre de la douleur et de la migraine de l'enfant,
Hôpital Trousseau, Assistance publique – Hôpitaux de Paris

Association Pédiadol

Voici la sélection Pédiadol des publications nationales et internationales que nous retenons comme les plus pertinentes de septembre 2020 à août 2021. Au sein de plusieurs centaines d'articles, nous avons sélectionné **une trentaine de publications** pouvant contribuer de façon sûre à améliorer le traitement de la douleur chez le nouveau-né, l'enfant, et l'adolescent, en particulier dans les lieux de soin, à l'hôpital, ou à vous faire entrevoir d'autres points de vue.

Douleur des soins

Cette année nous avons sélectionné et résumé moins d'études sur la douleur des soins, mais d'autres résumés sont à venir ! A suivre sur nos réseaux et sur le site : des études sur l'impact de la présence de clowns (une synthèse parue, Lopes-Júnior LC et coll.), le bilan de plusieurs études sur la présence d'un animal de compagnie (Zhang Y et coll.), une étude sur la peur des aiguilles chez les jeunes diabétiques (Hanberger L et coll.), une synthèse sur l'impact du jeu sur la douleur et l'anxiété (Díaz-Rodríguez M et coll.), une réflexion sur la meilleure façon de distraire (Gaultney WM et coll.), plusieurs études sur le rôle des parents pendant la vaccination...

Distraire avec la musique: quel bilan ?

Cette synthèse présente les résultats des recherches (études publiées entre 2009 et 2019) portant sur les effets de l'utilisation de la musique sur la douleur et l'anxiété des enfants lors de procédures et pendant l'hospitalisation. 7 essais contrôlés et randomisés et une étude "expérimentale" ont été inclus dans cette revue. 284 enfants âgés de 0 à 21 ans étaient inclus au total. Les auteurs rapportent en premier lieu l'impact négatif de la douleur et de l'anxiété chez les enfants (en termes de devenir et de ressenti lors de soins ou hospitalisations ultérieurs) et parallèlement la crainte des parents et des soignants vis à vis des thérapeutiques pharmacologiques (notamment les opioïdes) ainsi que l'intérêt d'utiliser des thérapeutiques non pharmacologiques complémentaires (musique, toucher-massage, distraction...).

L'utilisation de la musique par les infirmières (musique enregistrée, musique d'ambiance, chants...), choisie par le soignant, le parent ou l'enfant est une méthode alternative simple.

L'étude des paramètres hémodynamiques et respiratoires ainsi que des scores de douleur (en auto ou hétéro-évaluation) et des scores d'anxiété ont permis de mettre en évidence une diminution de l'anxiété avec la musicothérapie. Par contre d'autres études sont nécessaires pour évaluer les effets de la musique sur la douleur et son intérêt par rapport à d'autres thérapeutiques alternatives.

Examining the Effects of Music-Based Interventions on Pain and Anxiety in Hospitalized Children: An Integrative Review. Johnson AA, Berry A, Bradley M, Daniell JA, Lugo C, Schaum-Comegys K, Villamero C, Williams K, Yi H, Scala E, Whalen M. J Pediatr Nurs. 2021 Sep-Oct;60:71-76.

Commentaire Pédiadol

La musique a un effet modeste mais significatif dans la réduction de l'anxiété et du stress lors d'une procédure douloureuse aiguë chez l'enfant, mais l'effet sur la douleur est moins net ! D'autres études vont suivre !