

Les publications sur la douleur de l'enfant : une sélection des plus pertinentes en 2020-2021

Dr Élisabeth Fournier-Charrière* et le groupe Pédiadol :

Dr Juliette Andreu-Gallien, Dr Anne-Cécile Chary-Tardy,
Dr Sophie Dugué, Nathalie Duparc, Dr Anne Gallo,
Nadège Kern-Duciau, Dr Frédérique Lassauge,
Dr Frédéric Lebrun, Bénédicte Lombart, Dr Jehanne Malek,
Dr André Mulder, Dr Barbara Tourniaire, Dr Elizabeth Walter,
Pr Daniel Annequin

*Centre de la douleur et de la migraine de l'enfant,
Hôpital Trousseau, Assistance publique – Hôpitaux de Paris

Association Pédiadol

Voici la sélection Pédiadol des publications nationales et internationales que nous retenons comme les plus pertinentes de septembre 2020 à août 2021. Au sein de plusieurs centaines d'articles, nous avons sélectionné **une trentaine de publications** pouvant contribuer de façon sûre à améliorer le traitement de la douleur chez le nouveau-né, l'enfant, et l'adolescent, en particulier dans les lieux de soin, à l'hôpital, ou à vous faire entrevoir d'autres points de vue.

Drépanocytose

Douleur neuropathique lors des douleurs de CVO

Les objectifs de cette étude réalisée à l'hôpital Robert Debré (Paris) étaient d'évaluer la prévalence de la douleur neuropathique durant les CVO chez des enfants drépanocytaires et de spécifier les facteurs de risques et les caractéristiques de la douleur neuropathique pour améliorer sa prise en charge.

Cette étude prospective a inclus 54 patients drépanocytaires (SS, SC, ou Sβ°) âgés de 6 à 18 ans et hospitalisés pour une CVO sévère traitée par une perfusion de morphine. Au deuxième et quatrième jour d'hospitalisation la douleur neuropathique a été recherchée chez ces patients à l'aide de l'échelle DN4 pédiatrique¹ (illustrée par des images) qui consiste en 7 questions (« Est-ce que cela picote/fourmille/démange / brûle/fait comme du froid/ fait comme des décharges

¹ L'échelle DN4 est expliquée sur le site Pédiadol ; sa version pédiatrique imagée est maintenant validée et disponible.

électriques/ est tout engourdi ? ») et 3 éléments de l'examen clinique (recherche par l'examineur d'une hypo/hyperalgésie / allodynie). Une réponse positive à plus de 4 items de cette échelle correspond à une douleur neuropathique.

A J2, 20 patients (37%) avaient un score positif à l'échelle DN4. Parmi les 16 patients réévalués le quatrième jour, 9 d'entre eux avaient un score encore positif. Concernant les 34 patients sans douleur neuropathique à J2, 28 ont été réévalués à J4 et 26 n'avaient toujours pas de douleur neuropathique tandis que 2 patients avaient un score positif à l'échelle DN4, témoignant de l'apparition tardive de douleur neuropathique. Parmi les 22 patients (41%) qui ont présenté une douleur neuropathique durant la CVO, les sensations de picotements (89%), de fourmillements (68%), d'engourdissement (53%), d'hyper ou hypoesthésie (44%), de brûlure (42%), de chocs électriques (42%), de froid douloureux, d'allodynie (35%) et de démangeaisons (21%) étaient les symptômes les plus fréquemment rapportés. La comparaison entre les patients présentant une douleur neuropathique et ceux n'en présentant pas durant la CVO n'a pas révélé de différence significative concernant l'âge, le sexe, la sévérité de la maladie (plus de 3 hospitalisations dues à des CVO et/ou un antécédent de syndrome thoracique aigu), le traitement par hydroxyurée, les caractéristiques de la CVO (localisation de la douleur, intensité de la douleur nociceptive) et les doses d'opioïdes délivrées à J2 et J4.

Neuropathic Pain in Children with Sickle Cell Disease: The Hidden Side of the Vaso-Occlusive Crisis. Sigalla J, Duparc Alegria N, Le Roux E, Toumazi A, Thiollier AF, Holvoet L, Benkerrou M, Dugue S, Koehl B. Children (Basel). 2021 Jan 26;8(2):84.

Commentaire Pédiadol

Détecter la douleur neuropathique au cours des crises drépanocytaires ouvre un champ nouveau de traitements complémentaires, en particulier lorsque la douleur résiste à la morphine : traitement local par emplâtre de lidocaïne (Versatis®), gababentine ou amitriptyline. C'est une nouvelle recommandation !