Echelle DESS : Douleur Enfant San Salvadour

pour évaluer la douleur de l'enfant et l'adulte souffrant de polyhandicap

Score de 0 à 40, seuil de traitement 6

Coter de façon rétrospective sur 8 heures. Manifestations habituelles : 0. Modification douteuse : 1. Modification présente : 2. Modification importante : 3. Modification extrême : 4.

En cas de variation durant cette période, tenir compte de l'intensité maximum des signes. Lorsqu'un item est dépourvu de signification (non applicable) pour le patient étudié, coter 0.

Références : Collignon P et al. Eur J of Pain 2001. Guisiano B et al. Methods Inf Med 1995

Date																					
Heure																					
ITEM 1 : Pleurs et/ou cris (bruits de pleurs avec ou sans accès de larmes) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Semble se manifester plus que d'habitude **2** : Pleurs et/ou cris lors des manipulations ou des gestes potentiellement douloureux **3** : Pleurs et/ou cris spontanés et tout à fait inhabituels **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 accompagné de manifestations neurovégétatives (tachycardie, bradycardie, sueurs, rash cutané ou accès de pâleur)																				
ITEM 2 : Réaction de défense coordonnée ou non à l'examen d'une zone présumée douloureuse (l'effleurement, la palpation ou la mobilisation déclenchent une réaction motrice, coordonnée ou non, que l'on peut interpréter comme une réaction de défense) **0** : Réaction habituelle **1** : Semble réagir de façon inhabituelle **2** : Mouvement de retrait indiscutable et inhabituel **3** : Même signe que 1 et 2 avec grimace et/ou gémissement **4** : Même signe que 1 ou 2 avec agitation, cris et pleurs																				
ITEM 3 : Mimique douloureuse (expression du visage traduisant la douleur, un rire paradoxal peut correspondre à un rictus douloureux) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Faciès inquiet inhabituel **2** : Mimique douloureuse lors des manipulations ou gestes potentiellement douloureux **3** : Mimique douloureuse spontanée **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 accompagné de manifestations neurovégétatives (tachycardie, bradycardie, sueurs, rash cutané ou accès de pâleur)																				
ITEM 4 : Protection des zones douloureuses (protège de sa main la zone présumée douloureuse pour éviter tout contact) **0** : Réaction habituelle **1** : Semble redouter le contact d'une zone particulière **2** : Protège une région précise de son corps **3** : Même signe que 1 ou 2 avec grimace et/ou gémissement **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 avec agitation, cris et pleurs. *ITEM non pertinent si aucun contrôle moteur des membres supérieurs*																				

ITEM 5 : Gémissements ou pleurs silencieux (gémit au moment des manipulations ou spontanément de façon intermittente ou permanente) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Semble plus geignard que d'habitude **2** : Geint de façon inhabituelle **3** : Gémissements avec mimique douloureuse **4** : Gémissements entrecoupés de cris et de pleurs																					
ITEM 6 : Intérêt pour l'environnement (s'intéresse spontanément à l'animation ou aux objets qui l'environnent) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Semble moins intéressé que d'habitude **2** : Baisse de l'intérêt, doit être sollicité **3** : Désintérêt total, ne réagit pas aux sollicitations **4** : Etat de prostration tout à fait inhabituel. *ITEM non pertinent si aucun intérêt pour l'environnement*																					
ITEM 7 : Accentuation des troubles du tonus (augmentation des raideurs, des trémulations, spasmes en hyper extension) **0** : Manifestations habituelles **1** : Semble plus raide que d'habitude **2** : Accentuation des raideurs lors des manipulations ou des gestes potentiellement douloureux **3** : Même signe que 1 et 2 avec mimique douloureuse **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 avec cris et pleurs																					
ITEM 8 : Capacité à interagir avec l'adulte (communique par le regard, la mimique ou les vocalises à son initiative ou lorsqu'il est sollicité) **0** : Se manifeste comme d'habitude **1** : Semble moins impliqué dans la relation **2** : Difficultés inhabituelles pour établir un contact **3** : Refus inhabituel de tout contact **4** : Retrait inhabituel dans une indifférence totale. *ITEM non pertinent lorsqu'il n'existe aucune possibilité de communication*																					
ITEM 9 : Accentuation des mouvements spontanés (motricité volontaire ou non, coordonnée ou non, mouvements choréiques, athétosiques, au niveau des membres ou de l'étage céphalique…) **0** : Manifestations habituelles **1** : Recrudescence possible des mouvements spontanés **2** : Etat d'agitation inhabituel **3** : Même signe que 1 ou 2 avec mimique douloureuse **4** : Même signe que 1, 2 ou 3 avec cris et pleurs																					
ITEM 10 : Attitude antalgique spontanée (recherche active d'une posture inhabituelle qui semble soulager) ou repérée par le soignant **0** : Position de confort habituelle **1** : Semble moins à l'aise dans cette posture **2** : Certaines postures ne sont plus tolérées **3** : Soulagé par une posture inhabituelle **4** : Aucune posture ne semble soulager *ITEM non pertinent chez le sujet incapable de contrôler sa posture*																					
TOTAL																					