

**26<sup>es</sup>**  
JOURNÉES

# Pédiadol

LA DOULEUR DE L'ENFANT

PROGRAMME

## La douleur de l'enfant Quelles réponses ?

● **ATELIERS  
DE FORMATION**  
**4 & 6 déc. 2019**

FACULTÉ ST-ANTOINE  
PARIS 12<sup>e</sup>

● **JOURNÉE  
PLÉNIÈRE**  
**5 déc. 2019**  
UNESCO - PARIS 7<sup>e</sup>

JOURNÉES  
AGRÉÉES  
DATADOCK  
N° FORMATEUR :  
117 518 170 75

“ 3 JOURS  
pour retrouver  
toute l'actualité  
et échanger  
avec vos pairs  
”

Informations et inscriptions sur : [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

## Les 26<sup>èmes</sup> journées de la douleur de l'enfant approchent !

Ce sera à nouveau l'occasion de rassembler les professionnels pour plus de trente ateliers interactifs passionnants et très variés, les 4 et 6 décembre 2019. La plénière le 5 décembre nous fera découvrir la complexité du circuit de la douleur (la Pain Matrix) et la façon dont l'effet placebo et l'hypnose agissent, avec leurs applications dans notre pratique. La douleur provoquée par les soins ou la chirurgie est une préoccupation permanente des soignants et des familles et l'utilisation de la réalité virtuelle, des films d'information... sont autant de moyens d'en diminuer l'impact. Des vidéos très didactiques nous montreront comment l'abord de l'enfant peut transformer la relation. Celle-ci reste au cœur du soin ; aucun outil n'est plus puissant et ne doit la remplacer. Enfin, les antalgiques, les nouveautés, et le fameux quizz annuel et ses cadeaux sont aussi au programme !

**Le Groupe PEDIADOL**



### **COMITÉ D'ORGANISATION**

**Pédiadol : Association pour le traitement de la douleur de l'enfant**

ATDE-Pédiadol – Hôpital Trousseau  
26, avenue Dr A. Netter – 75571 Paris Cedex 12  
pediadol@yahoo.fr

MERCREDI  
4 DÉC. 2019

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE  
PARIS 12<sup>e</sup>

8h30

## Accueil des participants

### Session Matin

9h00-12h00

- Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?
- Douleur du nouveau-né en maternité (salle de naissance et suites de couches)
- Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie en oncologie pédiatrique à l'hôpital
- Hypnoanalgesie pour les soins
- Prise en charge de la douleur en éducation thérapeutique des sondages urinaires et lavements coliques
- Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né
- Soins palliatifs pédiatriques à domicile : comment est-ce possible ? Situations cliniques
- Toucher thérapeutique
- Le Toucher-Massage, du petit enfant au plus grand
- Prévention de la douleur et l'anxiété lors des soins chez l'enfant et l'adolescent porteurs de polyhandicap : distraction-hypnoanalgesie, hypnose, ateliers de simulation des soins
- Simulation : les soins douloureux (l'atelier se déroulera au laboratoire Pulse de l'hôpital Armand Trousseau)

12h00-13h30

## Déjeuner libre

### Session Après-midi

13h30-16h30

- Approfondissement des techniques d'hypnoanalgesie (adapté aux professionnels pratiquant l'hypnoanalgesie)
- Douleur des soins en néonatalogie
- Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie en oncologie pédiatrique à l'hôpital
- Evaluation de la douleur chez l'enfant souffrant de polyhandicap
- Quand chacun trouve sa place !
- Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie
- MEOPA - Des bases aux situations difficiles
- Toucher thérapeutique
- Le Toucher-Massage de la naissance au petit enfant
- Le jeu, outil d'information

● **INSCRIPTIONS EXCLUSIVEMENT EN LIGNE,**  
détails sur [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

● Chaque atelier dure 3 heures

● Prix : 90 € par atelier

● Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (tarif formation continue - sur justificatif).



## ● IMPORTANT

- **Nombre de places limité** dans chaque atelier, nous vous conseillons vivement de vous inscrire rapidement afin de pouvoir choisir vos ateliers
- Aucune inscription sur place

JEUDI  
5 DÉC. 2019

# JOURNÉE PLÉNIÈRE

UNESCO - Paris 7<sup>e</sup>

9h00 > **Introduction de la journée et présentation du nouveau site PEDIADOL**  
*Pr Daniel Annequin, Président ATDE/Pédiadol*

## ● ECRANS ET DOULEUR

Modératrices :

*Dr Frédérique Lassaue, anesthésiste pédiatrique, Besançon*

*Dr Christelle Nguyen, pédiatre, Paris*

9h15-9h30 > **Pas d'écran à la relation**

*Bénédicte Lombart, infirmière, cadre de santé, docteur en philosophie pratique et éthique hospitalière, Hôpital Saint Antoine AP-HP, Paris*

9h30-9h45 > **Réalité virtuelle et pansements de l'enfant brûlé**

*Dr Laetitia Goffinet, chirurgien plastique et reconstructeur, Centre de traitement des brûlés, CHU Nancy*

9h45-10h00 > **"La journée de ton opération" : quand les enfants parlent aux enfants** 

*Sylvie Mathy, puéricultrice, service de pédiatrie, Hôpital Delta, Bruxelles*

10h00-10h15 > **Questions**

10h15-10h45 > **Pause**

## ● CERVEAU ET DOULEUR, COMMENT ÇA MARCHE ?

Modératrices :

*Margaux Bienvenu, psychologue, Paris*

*Dr Chantal Delafosse, médecin de la douleur, Lyon*

10h45-11h15 > **La Pain Matrix, comment se construit la douleur**

*Dr Luis Garcia-Larrea, Chercheur, INSERM, Centre de Neurosciences, Lyon*

11h15-11h45 > **Le placebo, une tromperie efficace ?**

*Pr Daniel Annequin, médecin de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*

11h45-12h15 > **Effet placebo et suggestions hypnotiques**

*Dr Marie-Elisabeth Faymonville, médecin anesthésiste, Centre d'algologie, CHU Liège, Belgique*

12h15-12h30 > **Questions**

12h30-14h00 > **Déjeuner libre**

## ● QUOI DE NEUF

Modératrices :

*Dr Anne Gallo, pédiatre, Dijon*

*Dr Corinne Guitton, pédiatre, Paris*

14h00-14h20 > **Douleur et drépanocytose : des risques d'addiction ? Etude PHEDRE**

*Caroline Victorri Vigneau, pharmacienne, Service de Pharmacologie Clinique, addictovigilance, CHU de Nantes*

14h20-14h40 > **Morphiniques et douleur aiguë en pédiatrie, du neuf avec du vieux**

*Dr Sophie Dugué, pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*

14h40-14h55 > **Que retenir des dernières publications ?**

*Dr Elisabeth Fournier-Charrière, pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*

14h55-15h10 > **Les nouveautés Sparadrapp**

*Françoise Galland, directrice et cofondatrice Myriam Blidi, chargée de projets et de formation Association SPARADRAPP, Paris*

15h10-15h30 > **Questions**

15h30-15h45 > **Pause**

## ● LES SOINS DOULOUREUX : DES SOLUTIONS

Modératrices :

*Dr Paula Battaglini, pédiatre, Aubagne*

*Nathalie Duparc, Infirmière Ressource Douleur, Paris*

15h45-16h00 > **Soins de brûlure : que faire ?**

*Elvira Conti, Chirurgien, service des brûlés, Hôpital Trousseau, AP-HP, Paris*

16h00-16h15 > **La mémoire de la douleur aiguë chez les anciens brûlés : exploration en IRMf**

*Dr Céline Borg, docteur en neuropsychologie, CHU St Etienne*

16h15-16h30 > **Apprivoiser l'enfant avant les soins : des vidéos exemplaires !** 

Vidéos de *Baruch Krauss, pédiatre et médecine d'urgences, Children Hospital, Boston*

16h30-16h45 > **Questions**

16h45-17h30 > **Quizz gagnez des cadeaux !**

*Dr Barbara Tourniaire, pédiatre, Centre de la douleur, Hôpital Armand-Trousseau AP-HP, Paris*

17h30 > **Clôture de la journée**

VENDREDI  
6 DÉC. 2019

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE  
PARIS 12<sup>e</sup>

8h30

Accueil des participants

## Session Matin

9h00-12h00

- ABC de l'évaluation
- Douleurs sévères aux urgences
- Jeu théâtral comme outil de changement : « C'est pas de la comédie ! »
- La morphine et la PCA dans tous leurs états
- Méditation de pleine conscience : être présent à soi pour être présent aux autres
- Les métaphores en hypnoanalgésie : quelques exemples pour les soins difficiles
- Agitation en réanimation : sevrage, douleur ou delirium ?
- Sédation et analgésie pour la douleur des soins
- Le Toucher-Massage, du petit enfant au plus grand
- Évaluation de la douleur en néonatalogie

12h00-13h30

Déjeuner libre

## Session Après-midi

13h30-16h30

- B-A BA des antalgiques
- Distraction du jeune enfant lors des soins
- Réalité virtuelle et douleur
- Drépanocytose et douleurs
- La morphine et la PCA dans tous leurs états
- Le Big Quizz de la prise en charge de la douleur de l'enfant
- Le Toucher-Massage de la naissance au petit-enfant
- Jeu théâtral comme outil de changement : « C'est pas de la comédie ! »
- Hypnoanalgésie pour les soins

## ○ IMPORTANT

- **Nombre de places limité** dans chaque atelier, nous vous conseillons vivement de vous inscrire rapidement afin de pouvoir choisir vos ateliers
- Aucune inscription sur place

○ **INSCRIPTIONS EXCLUSIVEMENT EN LIGNE**, détails sur [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

○ Chaque atelier dure 3 heures

○ Prix : 90 € par atelier

○ Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (tarif formation continue - sur justificatif).



**TRANSPORT  
PAR TRAIN**



La gare la plus proche de la faculté Saint Antoine est la Gare de Lyon.  
La gare la plus de proche de l'UNESCO est la gare Montparnasse.

**PAR AVION**



**Code Identifiant : 35362AF**  
**Valable pour transport du 27/11/2019 au 13/12/2019.**

Des réductions sont appliquées sur une très large gamme de tarifs sur l'ensemble des vols Air France et KLM du monde, sous réserve de voyager en classe Affaires ou Économique. Pour obtenir les tarifs préférentiels consentis pour cet événement, se connecter sur : [www.airfranceklm-globalmeetings.com](http://www.airfranceklm-globalmeetings.com). Conserver ce présent document comme justificatif. Il peut être demandé de justifier l'utilisation du tarif consenti à tout moment du voyage.

**HÉBERGEMENT**



**Centrale d'hébergement**

En raison de nombreux congrès à cette période, les réservations sont conseillées le plus tôt possible.

**RESTAURATION**



**Rappel : les déjeuners ne sont pas inclus dans les droits d'inscription.**

**Pour le mercredi 4/12 et le vendredi 6/12 :** le lieu des ateliers est à proximité d'un grand axe commerçant. **Pour le jeudi 5/12 à l'UNESCO :** une cafétéria et un bar-snack sont disponibles sur place et des commerces sont accessibles dans le quartier.

**ATELIERS  
DE FORMATION**

**4 & 6 déc. 2019**

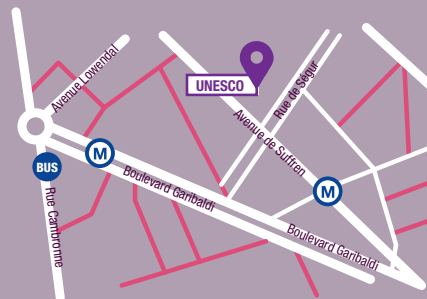
**Faculté Saint-Antoine**  
27, Rue Chaligny - 75012 Paris  
M<sup>o</sup> Ligne 8, Station Faidherbe-Chaligny  
Plan : <http://g.co/maps/yz3b2>



**JOURNÉE PLÉNIÈRE**

**5 déc. 2019**

**UNESCO**  
125, avenue de Suffren - 75007 Paris  
M<sup>o</sup> Ligne 10 - Station Ségur  
ou ligne 6 : Station Cambronne  
Bus 80 : Arrêt Cambronne  
depuis Gare Saint-Lazare  
Plan : <http://g.co/maps/2rsjy>



**JOURNÉE PLENIÈRE  
JEUDI 5 DÉCEMBRE 2019**

Jusqu'au 28/09/19    À partir du 29/09/19

• <b>Etudiants</b> (joindre obligatoirement un justificatif)	50 €	50 €
• <b>Paramédicaux</b> (inscription individuelle)	160 €	190 €
• <b>IDE, paramédicaux</b> (formation continue n° 117 518 170 75)	190 €	230 €
• <b>Médecins, pharmaciens et autres</b>	190 €	230 €

Un événement organisé par **COMMSanté**

**Renseignements et inscriptions**  
COMMSanté : Tél. + 33 5 57 97 19 19  
[info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)

**Inscriptions en ligne**  
[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)