

ECHELLE CHEOPS : Children's Hospital of Eastern Ontario Pain Scale

élaborée et validée initialement pour évaluer la douleur post-opératoire de l'enfant de 1 à 7 ans puis pour la douleur d'un soin

n'est plus recommandée sauf pour la douleur des soins

Score de 4 (normal) à 13 (maximum), seuil de traitement 8

	JOUR														
	HEURE														
PLEURS															
1 : pas de pleurs															
2 : gémissements ou pleurs															
3 : cris perçants ou hurlements															
VISAGE															
0 : sourire															
1 : visage calme, neutre															
2 : grimace															
PLAINTES VERBALES															
0 : parle de choses et d'autres sans se plaindre															
1 : ne parle pas, ou se plaint, mais pas de douleur															
2 : se plaint de douleur															
CORPS (torse)															
1 : corps (torse) calme, au repos															
2 : change de position ou s'agite, ou corps arqué ou rigide ou tremblant, ou corps redressé verticalement, ou corps attaché															
MAINS : touchent la plaie ?															
1 : n'avance pas la main vers la plaie															
2 : avance la main ou touche ou agrippe la plaie, ou mains attachées															
JAMBES															
1 : relâchées ou mouvements doux															
2 : se tordent, se tortillent, ou donnent des coups, ou jambes redressées ou relevées sur le corps, ou se lève ou s'accroupit ou s'agenouille, ou jambes attachées															
SCORE TOTAL															

Mc Grath P et al : CHEOPS : a behavioral scale for rating postoperative pain in children. *Advances in Pain Research and Therapy*, vol 9, 1985 : 395-402.
 von Baeyer CL, Spagrud LJ. Systematic review of observational (behavioral) measures of pain for children and adolescents aged 3 to 18 years. *Pain*. 2007 Jan;127(1-2):140-50
 Bringuier S et al. A prospective comparison of post-surgical behavioral pain scales in preschoolers highlighting the risk of false evaluations. *Pain*. 2009 Sep;145(1-2):60-8.
 Giordano V et al. Pain and Sedation Scales for Neonatal and Pediatric Patients in a Preverbal Stage of Development: A Systematic Review. *JAMA Pediatr*. 2019 Oct 14.