

Film *Utilisation du MEOPA chez l'enfant, l'adulte et la personne âgée*

Dr Daniel Annequin

Responsable du CNRD (Centre national de ressources de lutte contre la douleur)
et de l'Unité douleur, Hôpital Trousseau, Assistance publique – Hôpitaux de Paris

L'utilisation du MEOPA s'est développée en France depuis plus de 15 ans. La facilité d'emploi, la rapidité d'action, la grande sécurité du mélange gazeux, l'association d'un effet anxiolytique (euphorisant) et antalgique ont permis au MEOPA de connaître un grand succès en milieu pédiatrique. La diffusion de cette méthode « originale » a transformé profondément la prise en charge de la douleur provoquée par les soins (ponctions diverses, sutures, pansements, etc.). Par contre, chez l'adulte et la personne âgée, son utilisation est beaucoup moins fréquente malgré des indications très proches de celles de l'enfant. Une méconnaissance du produit, des idées fausses étaient le plus souvent les réticences (voire les résistances) qui entravent le développement de cette méthode pour les adultes et les personnes âgées.

Objectif

La réalisation de ce DVD-Rom¹ a pour but de procurer aux équipes soignantes un outil complet permettant de former les professionnels (médecins, infirmiers, étudiants, kinésithérapeutes, manipulateurs en électroradiologie médicale, sages-femmes, aides soignants, pharmaciens, etc.), de vérifier et d'actualiser leurs connaissances concernant l'utilisation du MEOPA. Grâce à ce kit pédagogique, une équipe « novice » devrait pouvoir démarrer de manière autonome l'utilisation du MEOPA au sein de son service.

Les douleurs provoquées

Les douleurs provoquées par les soins sont largement présentes dans tous les services, y compris pour des patients qui bénéficient uniquement de soins de *nursing* en service de long séjour par exemple. Cette douleur est le plus souvent sous-estimée et sous-évaluée. Ses effets sont encore trop souvent méconnus des équipes soignantes. Les patients comme les soignants ont tendance à trouver ces douleurs normales. Or, ces douleurs peuvent être particulièrement sévères lors de soins longs, répétés plusieurs fois par semaine voire quotidiennement. Ces douleurs sont délétères, elles ont un retentissement sur la qualité de vie, elles induisent chez le patient de l'anxiété, de la fatigue, de l'agressivité voire une dépression intense avec refus des soins et « syndrome de glissement ». Ces douleurs provoquées ont également un effet néfaste pour le soignant qui se sent impuissant à soulager le patient alors même qu'il est responsable de la douleur qu'il provoque. Cela peut engendrer une mauvaise image de lui-même, un retard à réaliser les soins, des soins réalisés trop rapidement ou peu efficaces. Nombre de ces douleurs peuvent être évitées, prévenues. Si les traitements médicamenteux comme la morphine peuvent soulager le patient, leur utilisation lorsque les soins sont répétés (toilette, pansements quotidiens,

¹ Cette technologie permet d'accéder à des films mais aussi à des documents.

etc.) entraîne des effets indésirables (somnolence, désorientation, perte d'appétit, etc.) incompatibles au quotidien. Utilisé lors de soins douloureux, le MEOPA présente de nombreux avantages :

- absence d'effets indésirables prolongés ;
- soins rapides et efficaces.

Contenu du DVD-Rom

Ce DVD-Rom comprend plusieurs parties portant sur :

1. L'utilisation clinique du MEOPA chez l'adulte et la personne âgée lors de la réalisation de soins douloureux.
2. L'utilisation chez l'enfant.
3. Des textes comprenant :
 - les informations actualisées sur la législation relative au MEOPA (AMM, formation des personnels, etc.)
 - des articles de référence
 - des exemples de protocoles d'utilisation
 - un exemple d'audit sur l'utilisation du MEOPA dans un service ou un établissement
 - la documentation technique relative aux différents matériels, consommables pour l'utilisation du MEOPA
 - les réponses aux questions les plus fréquentes :
 - *MEOPA et grossesse ?*
 - *Pollution et MEOPA ?*
 - *Qui peut administrer le MEOPA ?*
 - *À partir de quel âge peut-on l'utiliser ?*
 - *Faut-il laisser les patients à jeun ?*
 - *Quelle durée maximum d'inhalation ?*
 - *Quel est le rôle de l'infirmier ?*
 - *L'utilisation du MEOPA doit-elle être encadrée par un médecin anesthésiste ?*
4. Un diaporama prêt à l'emploi pour assurer les formations.
5. Un questionnaire d'auto-évaluation pour apprécier le niveau des connaissances des personnels formés.

Diffusion

Une diffusion gratuite de 2000 exemplaires sera assurée par le CNRD.

Il sera proposé en ligne sur les sites du CNRD : www.cnrdr.fr et de Pédiadol : www.pediadol.org.