

# EDITORIAL



- La douleur est une sensation rencontrée par chacun au cours de la vie.
- Elle est présente dès la vingt-quatrième semaine de vie intra utérine. Elle contribue, dès le plus jeune âge, au travers des petits accidents de la vie (chutes, bosses,...), à la construction du schéma corporel et à l'apprentissage de la confiance en ses capacités.
- Quand elle est infligée par la maladie ou encore par les soins, la douleur est au contraire une expérience traumatisante, négative et déstructurante.
- Chez l'enfant en particulier, elle provoque incompréhension et effets psychologiques négatifs à long terme.
- La prise en charge de la douleur (prévention-évaluation-traitement) à l'hôpital est donc nécessaire et est encadrée par des textes législatifs.
- Nous sommes à l'Urgence Pédiatrique, en raison de notre activité spécifique, cette prise en charge est fondamentale.
- Comme le recommande la Haute Autorité de la Santé, l'évaluation de la douleur, l'utilisation d'antalgiques, l'usage de crème anesthésiante, de MEOPA ou encore de G30 (même pour des actes isolés ou en apparence anodins), mais aussi les moyens environnementaux, indissociables de cette prise en charge, comme le jeu, la musique, la décoration du service, la présence rassurante des parents lors des soins, ont un impact positif sur la réponse de l'enfant à l'anxiété et à la douleur.
- Ce livret a été réalisé pour contribuer à faciliter, améliorer cette prise en charge et uniformiser les pratiques.

Deuxième édition le 6 octobre 2006

Marielle ROBERT Puéricultrice, Référente Douleur

Béatrice BOUBACHA Puéricultrice, Cadre de Santé