

# Échelle Douleur Enfant San Salvador

pour évaluer la douleur de l'enfant polyhandicapé

Score de 0 à 40, seuil de traitement 6

	Date									
	Heure									
<p><b>ITEM 1 : Pleurs et/ou cris (bruits de pleurs avec ou sans accès de larmes)</b></p> <p>0 : Se manifeste comme d'habitude            1 : Semble se manifester plus que d'habitude            2 : Pleurs et/ou cris lors des manipulations ou des gestes potentiellement douloureux            3 : Pleurs et/ou cris spontanés et tout à fait inhabituels            4 : Même signe que 1, 2 ou 3 accompagné de manifestations neurovégétatives (tachycardie, bradycardie, sueurs, rash cutané ou accès de pâleur)</p>										
<p><b>ITEM 2 : Réaction de défense coordonnée ou non à l'examen d'une zone présumée douloureuse (l'effleurement, la palpation ou la mobilisation déclenchent une réaction motrice, coordonnée ou non, que l'on peut interpréter comme une réaction de défense)</b></p> <p>0 : Réaction habituelle            1 : Semble réagir de façon inhabituelle            2 : Mouvement de retrait indiscutable et inhabituel            3 : Même signe que 1 et 2 avec grimace et/ou gémissement            4 : Même signe que 1 ou 2 avec agitation, cris et pleurs</p>										
<p><b>ITEM 3 : Mimique douloureuse (expression du visage traduisant la douleur, un rire paradoxal peut correspondre à un rictus douloureux)</b></p> <p>0 : Se manifeste comme d'habitude            1 : Faciès inquiet inhabituel            2 : Mimique douloureuse lors des manipulations ou gestes potentiellement douloureux            3 : Mimique douloureuse spontanée            4 : Même signe que 1, 2, ou 3 accompagné de manifestations neurovégétatives (tachycardie, bradycardie, sueurs, rash cutané ou accès de pâleur)</p>										
<p><b>ITEM 4 : Protection des zones douloureuses (protège de sa main la zone présumée douloureuse pour éviter tout contact)</b></p> <p>0 : Réaction habituelle            1 : Semble redouter le contact d'une zone particulière            2 : Protège une région précise de son corps            3 : Même signe que 1 ou 2 avec grimace et/ou gémissement            4 : Même signe que 1, 2 ou 3 avec agitation, cris et pleurs.</p> <p>Cet ITEM est non pertinent lorsqu'il n'existe aucun contrôle moteur des membres supérieurs</p>										
<p><b>ITEM 5 : Gémissements ou pleurs silencieux (gémissement au moment des manipulations ou spontanément de façon intermittente ou permanente)</b></p> <p>0 : Se manifeste comme d'habitude            1 : Semble plus geignard que d'habitude            2 : Geint de façon inhabituelle            3 : Gémissements avec mimique douloureuse            4 : Gémissements entrecoupés de cris et de pleurs</p>										

<p><b>ITEM 6 : Intérêt pour l'environnement (s'intéresse spontanément à l'animation ou aux objets qui l'entourent)</b></p> <p>0 : Se manifeste comme d'habitude  1 : Semble moins intéressé que d'habitude  2 : Baisse de l'intérêt, doit être sollicité  3 : Désintérêt total, ne réagit pas aux sollicitations  4 : État de prostration tout à fait inhabituel.  Cet item est non pertinent lorsqu'il n'existe aucun intérêt pour l'environnement</p>											
<p><b>ITEM 7 : Accentuation des troubles du tonus (augmentation des raideurs, des trémulations, spasmes en hyper extension)</b></p> <p>0 : Manifestations habituelles  1 : Semble plus raide que d'habitude  2 : Accentuation des raideurs lors des manipulations ou des gestes potentiellement douloureux  3 : Même signe que 1 et 2 avec mimique douloureuse  4 : Même signe que 1, 2 ou 3 avec cris et pleurs</p>											
<p><b>ITEM 8 : Capacité à interagir avec l'adulte (communique par le regard, la mimique ou les vocalises à son initiative ou lorsqu'il est sollicité)</b></p> <p>0 : Se manifeste comme d'habitude  1 : Semble moins impliqué dans la relation  2 : Difficultés inhabituelles pour établir un contact  3 : Refus inhabituel de tout contact  4 : Retrait inhabituel dans une indifférence totale.  Cet item est non pertinent lorsqu'il n'existe aucune possibilité de communication</p>											
<p><b>ITEM 9 : Accentuation des mouvements spontanés (motricité volontaire ou non, coordonnée ou non, mouvements choréiques, athétosiques, au niveau des membres ou de l'étage céphalique...)</b></p> <p>0 : Manifestations habituelles  1 : Recrudescence possible des mouvements spontanés  2 : État d'agitation inhabituel  3 : Même signe que 1 ou 2 avec mimique douloureuse  4 : Même signe que 1, 2 ou 3 avec cris et pleurs</p>											
<p><b>ITEM 10 : Attitude antalgique spontanée (recherche active d'une posture inhabituelle qui semble soulager) ou repérée par le soignant</b></p> <p>0 : Position de confort habituelle  1 : Semble moins à l'aise dans cette posture  2 : Certaines postures ne sont plus tolérées  3 : Soulagé par une posture inhabituelle  4 : Aucune posture ne semble soulager  Cet item est non pertinent chez le sujet incapable de contrôler sa posture</p>											
<p><b>TOTAL</b></p>											

COLLIGNON P, GUISIANO B, COMBES JC. La douleur chez l'enfant polyhandicapé. In : Ecoffey C, Murat I. *La douleur chez l'enfant*. Paris : Flammarion Médecine Science ; 1999. p. 174-8.